

|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| РАССМОТРЕНО:<br>Педагогический совет<br>КГБОУ<br>«Красноярская<br>Мариинская женская<br>гимназия-интернат»<br><br>Протокол № 44<br>«30» августа 2022 г. | РАССМОТРЕНО:<br>Совет гимназии<br>КГБОУ<br>«Красноярская<br>Мариинская женская<br>гимназия-интернат»<br><br>Протокол № 1<br>«29» августа_ 2022 г. | РАССМОТРЕНО:<br>Корпорация «Мариинка<br>и Ко» КГБОУ<br>«Красноярская<br>Мариинская женская<br>гимназия-интернат»<br><br>Протокол № 1<br>«29» августа 2022 г. | УТВЕРЖДАЮ:<br>Директор КГБОУ<br>«Красноярская<br>Мариинская женская<br>гимназия-интернат»<br><br>С.И. Ромашенко<br>Приказ № 44<br>«30» августа 2022 г. |
|---|---|--|--|

## **Положение о режиме занятий обучающихся КГБОУ «Красноярская Мариинская женская гимназия-интернат»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – «Положение») КГБОУ «Красноярская Мариинская женская гимназия-интернат» (далее – Гимназия) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в Гимназии ведется по шестидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут.

3.3. Гимназия работает в режиме полного учебного дня. Уроки проводятся в одну смену. Начало уроков – 8.45.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого урока – 40 мин.

3.5. Расписание звонков:

1 урок - 8.45 – 9.30

завтрак – 09.30-10.05

2 урок - 10.10– 10.55

перемена – 10 минут

3 урок - 11.05 – 11.50

перемена – 10 минут

4 урок - 12.00– 12.45

перемена – 10 минут

5 урок - 12.55– 13.40

6 урок - 13.45-14.30

обед – 14.30 – 15.00

7 урок – 15.00 -15.45

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий второй половины дня: 18.00.

3.8. Гимназия обеспечивает информирование участников образовательных отношений о режиме занятий учащихся посредством его размещения на информационных стендах, в том числе на официальном сайте учреждения в сети «Интернет».

3.9. Гимназия обеспечивает своевременное информирование участников образовательных отношений об изменениях в режиме занятий учащихся.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.