

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №47																
	Дети 7-11 лет																
	1 неделя																
	Понедельник																
	Завтрак																
000402	Вареники с картофелем и маслом	200	7,93	14,64	48,71	358,32	490,57	32,82	27,47	102,23	1,51	102,97	4,28	7,46	0,15	0,09	35,90
000631	Чай с молоком	180	3,11	2,48	16,68	101,48	167,68	114,81	20,86	94,03	1,77	7,84	1,74	0,61	0,03	0,14	13,76
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,09	7,02	0,13	64,06	2,74	2,32	0,00	2,87	0,02	0,00	0,10	0,00	0,00	0,01	29,70
000919	Хлеб пшеничный или батон	75	5,70	0,90	36,90	178,50	69,75	26,25	10,50	48,75	0,83	2,40	4,50	0,00	0,08	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого завтрак:	502	19,47	25,52	115,78	770,68	828,74	190,20	77,63	311,08	5,69	113,21	22,98	8,07	0,33	0,29	79,36
	Обед																
000215	Салат "Степной" из разных овощей	60	1,00	5,43	5,60	75,27	171,90	11,08	13,94	28,35	0,42	12,54	0,08	3,08	0,04	0,03	228,98
000304	Свекольник	250	1,84	3,81	14,57	99,93	332,98	26,54	22,90	49,75	1,05	11,93	0,43	6,09	0,05	0,04	150,48
000416	Мясо отварное (говядина)	10	2,82	2,27	0,35	33,11	43,56	1,28	3,08	26,33	0,38	1,02	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00
000425	Птица запеченная	90	28,74	4,41	1,02	158,73	322,77	17,07	97,46	195,40	1,61	28,30	25,81	1,47	0,07	0,08	14,46
000505	Картофельное пюре	150	3,29	4,87	21,86	144,43	691,72	37,79	30,89	89,55	1,14	28,99	0,76	11,39	0,13	0,11	21,51
000617	Компот из смеси сухофруктов	180	0,44	0,00	24,74	100,72	0,37	46,52	1,97	4,03	0,10	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	14,04
000919	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	17,22	83,30	32,55	12,25	4,90	22,75	0,39	1,12	2,10	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	800	42,44	21,51	93,71	738,19	1657,10	161,28	186,89	455,66	6,07	83,90	36,91	22,05	0,39	0,31	429,47
	Полдник																
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,90
000800	Бисквит "Прага" с бананом	50	3,92	15,76	26,12	262,00	93,30	13,27	13,57	45,28	0,78	5,41	3,85	1,20	0,04	0,06	48,86
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,48	426,87	26,05	14,49	17,70	3,53	3,26	0,48	7,40	0,04	0,03	5,55
	Итого полдник:	415	5,22	16,87	57,26	401,73	584,33	53,39	39,25	83,94	6,37	8,67	4,35	9,43	0,08	0,11	55,31
	Ужин																
000230	Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком	60	1,22	2,72	2,88	40,88	119,06	22,47	8,78	20,96	0,33	15,19	0,11	8,59	0,02	0,02	1,29
000210	или Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые)*	60	0,54	0,06	1,41	8,34	99,85	8,71	7,57	15,40	0,37	0,00	0,16	2,40	0,01	0,01	0,90
000421	Плов из свинины	200	12,63	18,35	41,07	379,95	199,50	30,41	42,91	204,98	2,11	60,59	6,96	2,49	0,31	0,12	504,70
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	10,50	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	510	17,65	21,67	88,19	618,39	395,46	122,38	95,29	359,04	6,75	76,74	15,05	31,08	0,40	0,17	505,99
	2 ужин																
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	20	0,78	6,12	12,50	108,20	0,00	1,60	1,20	8,40	0,12	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	200	6,00	10,62	19,70	198,38	262,80	217,60	26,40	170,40	0,30	16,20	3,60	1,26	0,08	0,31	39,60
	Норма соли на весь день	5 г.															
	Итого за день:	2427	90,78	96,19	374,64	2727,37	3728,43	744,85	425,46	1380,12	25,17	298,72	82,89	71,89	1,28	1,19	1109,73
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		117,90	121,76	111,83	116,06	338,95	67,71	170,18	125,47	209,78	298,72	276,30	119,82	107,06	85,11	158,53
*с 1 января по 30 июня																	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №47																
	Дети 7-11 лет																
	1 неделя																
	Вторник																
	Завтрак																
000114	Каша "Дружба" рисово-пшенинная молочная жидкая	200	6,41	7,41	33,74	227,29	206,33	153,74	34,53	160,64	0,65	46,80	5,30	0,71	0,09	0,18	34,52
000619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
000112	Яйца вареные	50	5,95	5,05	0,30	70,45	58,11	24,52	5,24	83,59	1,09	12,32	13,51	0,00	0,03	0,18	78,00
000919	Хлеб пшеничный или батон	35	2,66	0,42	17,22	83,30	32,55	12,25	4,90	22,75	0,39	1,12	2,10	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого завтрак:	502	23,62	21,47	81,85	615,11	686,28	392,88	111,03	498,54	5,13	73,78	33,25	1,60	0,27	0,62	154,15
	Обед																
000209	Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат)	60	0,60	0,10	2,10	11,70	103,60	8,49	7,51	15,74	0,36	1,48	0,15	20,04	0,03	0,03	48,06
000205	или Лечо промышленного производства*	60	0,00	0,00	7,80	31,20	129,00	48,00	24,00	162,00	0,66	24,00	21,90	0,00	0,01	0,08	12,00
000301	Суп с макаронными изделиями (лапшой)	250	2,43	3,97	16,96	113,29	367,12	13,84	19,31	50,36	0,79	14,33	0,21	6,43	0,08	0,05	100,15
000426	Птица отварная	10	3,04	0,23	0,05	14,43	33,20	0,96	10,25	20,38	0,17	0,72	2,75	0,10	0,01	0,01	0,74
001301	Рыба, запеченная под овощами с сыром	120	17,95	12,47	6,68	210,75	441,36	99,57	61,14	270,12	1,15	177,88	15,71	1,59	0,11	0,12	200,97
000503	Картофель запеченный дольками	150	3,70	4,12	28,35	165,28	890,06	21,76	38,09	97,71	1,51	36,43	0,49	15,13	0,16	0,11	15,65
000617	Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,00	27,44	111,72	0,41	51,68	2,19	4,48	0,11	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	15,60
000919	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	17,22	83,30	32,55	12,25	4,90	22,75	0,39	1,12	2,10	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	850	32,52	21,61	107,15	753,17	1929,55	217,30	155,14	521,04	5,46	231,96	29,14	43,31	0,48	0,35	381,17
	Полдник																
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000707	Ватрушка с повидлом	100	6,96	9,08	78,72	424,44	170,11	42,40	15,71	79,46	0,94	18,77	7,23	1,31	0,09	0,08	53,65
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,48	426,87	26,05	14,49	17,70	3,53	3,26	0,48	7,40	0,04	0,03	5,55
	Итого полдник:	485	7,90	9,82	117,99	591,92	596,98	120,45	60,20	179,16	7,67	22,03	7,71	28,71	0,13	0,11	59,20
	Ужин																
000228	Салат из моркови с сыром и чесноком	60	1,96	4,27	3,41	59,91	91,39	62,27	19,18	51,89	0,39	30,43	0,81	1,08	0,02	0,04	628,62
П00409	Котлета Домашняя	100	12,79	17,28	16,02	270,76	156,56	45,06	14,56	156,62	1,79	38,06	3,38	0,69	0,22	0,14	22,00
000500	Капуста тушеная	200	5,06	4,98	15,20	125,86	720,95	112,82	44,48	85,15	1,69	31,62	0,86	45,97	0,07	0,09	122,99
000610	Кисель из смородины	200	0,22	0,13	19,33	79,37	70,87	9,99	6,47	10,91	0,31	0,21	0,23	19,20	0,01	0,01	2,45
000919	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	10,50	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	610	23,63	27,26	75,40	641,46	1116,67	247,64	98,29	355,67	5,29	101,28	13,26	66,94	0,39	0,31	776,06
	2 ужин																
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	0,00	3,20	2,40	16,80	0,24	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
000705	или Булочка Домашняя	40	3,88	3,74	27,25	158,18	55,12	21,29	6,60	40,24	0,42	10,09	2,21	0,07	0,05	0,04	15,32
	Итого 2 ужин:	220	9,38	5,02	32,88	214,22	262,80	219,20	27,60	178,80	0,42	16,20	3,60	1,26	0,09	0,31	39,60
	Норма соли на весь день	5 г.															
	Итого за день:	2667	97,05	85,18	415,27	2815,88	4592,28	1197,47	452,26	1733,21	23,96	445,25	86,96	141,82	1,36	1,70	1410,18
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		126,04	107,82	123,96	119,82	417,48	108,86	180,90	157,56	199,70	445,25	289,87	236,37	113,39	121,40	201,45
*с 1 января по 30 июня																	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №47																
	Дети 7-11 лет																
	1 неделя																
	Среда																
	Завтрак																
000107	Пудинг творожный запеченный с изюмом	200	33,78	11,85	48,06	434,01	353,66	253,46	44,34	355,21	1,68	42,69	43,32	0,31	0,10	0,38	63,31
000903	Молоко сгущенное	20	1,34	0,88	10,04	53,44	63,08	55,79	5,92	39,85	0,03	1,23	0,53	0,08	0,01	0,03	3,36
000608	Какао с молоком	180	5,57	4,37	17,19	130,37	257,22	193,75	33,39	158,61	0,78	14,26	3,17	0,94	0,05	0,22	23,82
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
000919	Хлеб пшеничный или батон	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	19,25	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого завтрак:	502	47,57	22,71	115,79	857,83	824,85	537,73	110,15	654,45	4,67	59,94	62,74	1,33	0,29	0,69	109,39
	Обед:																
000219	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,04	2,71	5,81	51,79	151,52	27,10	9,99	18,57	0,35	19,36	0,15	10,34	0,02	0,02	73,02
000200	или Винегрет овощной*	60	1,07	3,83	5,08	59,07	151,83	13,84	12,74	27,55	0,49	16,06	0,13	3,04	0,03	0,03	123,58
000338	Уха Ростовская	250	11,94	6,89	13,76	164,81	613,37	28,78	40,13	145,15	1,31	33,98	20,36	11,59	0,16	0,13	166,88
000424	Поджарка из свинины	90	11,72	23,01	5,67	276,65	112,73	15,03	9,38	159,11	1,86	27,38	0,19	2,38	0,36	0,11	11,60
000506	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,41	6,24	32,48	215,72	198,30	16,31	108,63	164,10	3,67	44,05	3,19	0,00	0,19	0,11	19,38
000616	Компот из свежих ягод и плодов	200	0,24	0,16	18,39	75,96	86,99	9,87	5,25	8,00	0,67	0,45	0,09	2,72	0,01	0,01	4,25
000919	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	17,22	83,30	32,55	12,25	4,90	22,75	0,39	1,12	2,10	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	810	36,66	39,73	101,68	910,93	1256,71	118,09	190,03	557,18	9,23	126,34	33,81	27,03	0,83	0,41	275,13
	Полдник																
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,48	426,87	26,05	14,49	17,70	3,53	3,26	0,48	7,40	0,04	0,03	5,55
000708	Крендель сахарный	100	7,44	15,14	58,11	398,46	91,61	18,51	10,61	75,73	1,00	9,61	5,67	0,00	0,09	0,09	52,78
	Итого полдник:	485	8,38	15,88	97,38	565,94	518,48	96,56	55,10	175,43	7,73	12,87	6,15	27,40	0,13	0,12	58,33
	Ужин																
000231	Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром	60	2,65	5,05	1,83	63,37	111,66	88,65	9,79	55,65	0,36	15,46	1,29	7,59	0,02	0,04	16,42
001103	или Овощи натуральные солёные*	60	0,48	0,06	0,90	6,06	70,22	12,14	7,31	12,53	0,31	0,00	0,00	1,20	0,01	0,01	1,80
000419	Печень говяжья по-строгановски	120	16,55	14,24	8,58	228,68	257,60	44,63	18,91	239,75	5,60	67,55	31,97	12,98	0,21	1,62	4587,79
000505	Картофельное пюре	150	3,29	4,87	21,86	144,43	691,72	37,79	30,89	89,55	1,14	28,99	0,76	11,39	0,13	0,11	21,51
000632	Чай с сахаром	180	0,53	0,37	14,55	63,65	58,07	12,48	10,72	20,10	2,04	0,00	0,00	0,11	0,00	0,02	0,84
000919	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	10,50	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	560	26,62	25,13	68,26	605,69	1195,95	201,05	83,91	456,15	10,25	112,96	42,00	32,07	0,43	1,82	4626,56
	2 ужин																
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	20	0,78	6,12	12,50	108,20	0,00	1,60	1,20	8,40	0,12	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	200	6,00	10,62	19,70	198,38	262,80	217,60	26,40	170,40	0,30	16,20	3,60	1,26	0,08	0,31	39,60
	Норма соли на весь день	5 г.															
	Итого за день:	2557	125,23	114,07	402,81	3138,77	4058,79	1171,03	465,59	2013,61	32,17	328,31	148,30	89,09	1,76	3,35	5109,01
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		162,64	144,39	120,24	133,56	368,98	106,46	186,23	183,06	268,11	328,31	494,34	148,48	146,89	238,97	729,86
*с 1 января по 30 июня																	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №47																
	Дети 7-11 лет																
	1 неделя																
	Четверг																
	Завтрак																
000103	Каша манная молочная жидкая	200	5,93	6,54	29,16	199,19	167,37	125,40	18,25	110,40	0,41	36,87	1,99	0,57	0,06	0,15	30,72
000619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
000909	Сыр (порциями)	15	3,27	3,90	0,00	48,18	10,96	116,16	4,57	65,25	0,13	0,00	1,91	0,04	0,00	0,04	23,40
000470	или Бутерброд горячий с сыром	45	5,81	7,71	14,82	151,91	40,83	130,96	9,07	90,41	0,48	0,96	3,89	0,04	0,04	0,05	38,46
000919	Хлеб пшеничный или батон	70	5,32	0,84	34,44	166,60	65,10	24,50	9,80	45,50	0,77	2,24	4,20	0,00	0,08	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00
	Итого завтрак:	500	23,39	15,46	95,78	615,79	643,23	468,70	101,33	458,78	4,50	52,65	21,93	1,50	0,26	0,46	76,85
	Обед																
000232	Салат из свёклы с сыром и чесноком	60	2,18	5,15	4,96	74,91	149,14	68,57	13,55	49,46	0,80	21,30	1,14	2,45	0,01	0,03	10,14
000312	Суп картофельный	250	1,77	3,92	12,94	94,12	390,90	14,33	20,34	49,09	0,74	11,07	0,23	7,14	0,07	0,05	125,96
П00415	Фрикадельки мясные	20	4,90	5,42	0,77	71,46	54,77	4,17	4,08	53,01	0,69	12,39	0,68	0,07	0,06	0,04	3,90
000423	Поджарка из рыбы	100	18,45	6,32	8,11	163,12	579,07	55,70	68,31	268,55	1,49	162,81	16,22	4,43	0,11	0,11	40,32
000514	Рис отварной	150	3,75	2,96	37,94	193,40	47,76	8,33	24,70	75,18	0,52	39,41	7,52	0,00	0,03	0,02	10,26
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	17,22	83,30	32,55	12,25	4,90	22,75	0,39	1,12	2,10	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	840	35,56	24,49	113,09	815,01	1315,44	224,10	177,63	639,54	8,80	248,10	35,62	34,09	0,37	0,28	190,58
	Полдник																
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,48	426,87	26,05	14,49	17,70	3,53	3,26	0,48	7,40	0,04	0,03	5,55
000733	Ватрушка с творогом	100	16,02	11,28	47,77	356,68	140,37	102,68	20,70	161,43	0,97	21,11	16,75	0,20	0,10	0,17	40,68
	Итого полдник:	465	21,98	16,52	71,44	522,34	830,04	344,73	60,39	341,13	4,68	40,57	20,83	8,86	0,21	0,51	85,83
	Ужин																
000204	Кукуруза консервированная	60	0,79	0,21	6,12	29,53	49,30	10,56	9,95	32,36	0,37	0,00	0,00	3,60	0,05	0,02	1,80
000418	Пельмени мясные отварные	200	18,20	26,25	34,21	445,89	258,88	44,03	22,99	174,01	2,54	243,13	4,87	0,27	0,10	0,14	53,85
000904	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,16	9,63	7,74	0,78	5,22	0,02	0,79	0,04	0,02	0,00	0,01	6,42
000616	Компот из свежих ягод и плодов	200	0,24	0,16	18,39	75,96	86,99	9,87	5,25	8,00	0,67	0,45	0,09	2,72	0,01	0,01	4,25
000919	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	10,50	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	520	23,07	28,54	80,49	671,10	481,70	89,70	52,57	270,69	4,71	245,33	12,98	6,61	0,23	0,21	66,32
	2 ужин																
000620	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	91,12	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	0,98	0,05	0,23	24,95
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	0,00	3,20	2,40	16,80	0,24	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	220	9,26	4,68	34,00	215,16	229,03	202,78	25,42	164,79	0,41	14,97	3,33	0,98	0,07	0,23	24,95
	Норма соли на весь день	5 г.															
	Итого за день:	2545	113,26	89,69	394,80	2839,40	3499,44	1330,01	417,34	1874,94	23,11	601,62	94,69	52,04	1,14	1,69	444,53
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		147,09	113,53	117,85	120,83	318,13	120,91	166,93	170,45	192,56	601,62	315,65	86,73	94,94	121,02	63,50

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг рет. экв.
	Меню №47																
	Дети 7-11 лет																
	1 неделя																
	Пятница																
	Завтрак																
000110	Омлет натуральный	200	15,26	21,09	4,93	270,56	240,39	156,55	22,71	254,71	2,44	61,30	30,41	0,49	0,08	0,50	212,87
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89
000909	Сыр (порциями)	15	3,27	3,90	0,00	48,18	10,96	116,16	4,57	65,25	0,13	0,00	1,91	0,04	0,00	0,04	23,40
000470	или Бутерброд горячий с сыром	45	5,81	7,71	14,82	151,91	40,83	130,96	9,07	90,41	0,48	0,96	3,89	0,04	0,04	0,05	38,46
000919	Хлеб пшеничный или батон	70	5,32	0,84	34,44	166,60	65,10	24,50	9,80	45,50	0,77	2,24	4,20	0,00	0,08	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00
	Итого завтрак:	500	26,72	26,62	65,73	609,37	466,36	323,53	64,72	441,72	6,77	63,54	47,36	1,36	0,22	0,61	237,16
	Обед																
000244	Сельдь с луком	100	14,75	16,12	0,75	207,08	199,43	71,53	35,62	237,42	1,02	34,66	31,43	0,40	0,02	0,11	17,20
000303	Рассольник Ленинградский	250	1,96	3,93	13,63	97,73	355,16	16,30	20,54	55,12	0,76	21,02	1,51	6,20	0,07	0,05	124,49
000416	Мясо отварное (говядина)	10	2,82	2,27	0,35	33,11	43,56	1,28	3,08	26,33	0,38	1,02	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00
000904	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,16	9,63	7,74	0,78	5,22	0,02	0,79	0,04	0,02	0,00	0,01	6,42
000433	Свинина, тушеная с овощами	200	12,04	19,67	19,90	304,79	591,01	24,64	32,96	186,94	2,44	42,21	0,36	22,96	0,40	0,16	183,71
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	17,22	83,30	32,55	12,25	4,90	22,75	0,39	1,12	2,10	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	830	36,32	44,03	83,33	874,87	1292,59	194,49	139,63	655,28	9,19	100,82	43,17	49,58	0,59	0,38	331,82
	Полдник:																
000612	Компот Витаминный	200	0,60	0,01	26,66	109,13	10,73	44,50	2,80	10,62	0,10	0,00	0,00	32,01	0,02	0,02	12,56
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,48	426,87	26,05	14,49	17,70	3,53	3,26	0,48	7,40	0,04	0,03	5,55
000714	Рассегай с рыбой	100	13,26	12,57	29,56	284,41	181,17	24,92	18,74	124,31	0,92	68,47	20,42	0,38	0,12	0,10	37,13
	Итого полдник:	485	14,60	13,32	72,69	469,02	618,77	95,47	36,03	152,63	4,55	71,73	20,90	39,79	0,18	0,15	55,24
	Ужин																
000202	Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства	100	1,20	4,70	7,70	77,90	82,17	17,60	16,59	53,94	0,61	0,00	0,00	6,00	0,08	0,04	3,00
П00428	Тефтели мясные с рисом	100	13,33	21,98	17,49	321,10	188,43	18,93	19,62	160,52	1,97	32,61	2,29	1,44	0,18	0,10	10,80
000907	Соус томатный с овощами	50	1,11	2,30	5,28	46,26	137,25	9,48	10,79	19,47	0,55	17,81	0,32	2,53	0,01	0,01	66,82
000509	Макаронные изделия отварные (рожки)	150	7,64	3,78	47,43	254,30	76,58	17,20	10,50	57,84	1,06	43,21	0,04	0,00	0,09	0,03	12,42
000624	Напиток из облепихи	200	0,28	1,20	21,26	96,96	40,65	5,24	6,53	1,96	0,37	0,24	0,21	20,00	0,01	0,01	37,50
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	10,50	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	650	27,16	34,56	120,60	902,08	601,98	85,95	77,63	344,83	5,67	94,83	10,84	29,97	0,44	0,22	130,54
	2 ужин																
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	20	0,78	6,12	12,50	108,20	0,00	1,60	1,20	8,40	0,12	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	200	6,00	10,62	19,70	198,38	262,80	217,60	26,40	170,40	0,30	16,20	3,60	1,26	0,08	0,31	39,60
	Норма соли на весь день	5 г.															
	Итого за день:	2665	110,80	129,15	362,05	3053,72	3242,50	917,04	344,41	1764,86	26,48	347,12	125,87	121,96	1,51	1,67	794,36
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		143,90	163,48	108,07	129,95	294,77	83,37	137,76	160,44	220,65	347,12	419,57	203,27	125,77	119,29	113,48

	Меню №47																
	Дети 7-11 лет																
	1 неделя																
	Суббота																
	Завтрак																
000102	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,09	6,78	27,97	193,26	172,31	134,70	26,39	132,13	0,37	27,66	5,67	0,64	0,05	0,16	32,44
000608	Какао с молоком	180	5,57	4,37	17,19	130,37	257,22	193,75	33,39	158,61	0,78	14,26	3,17	0,94	0,05	0,22	23,82
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
000919	Хлеб пшеничный или батон	80	6,08	0,96	39,36	190,40	74,40	28,00	11,20	52,00	0,88	2,56	4,80	0,00	0,09	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00
	Итого завтрак:	502	19,11	17,00	96,29	614,60	591,42	370,18	87,43	399,87	3,41	44,48	24,52	1,58	0,25	0,44	75,16
	Обед																
000209	Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат)	60	0,60	0,10	2,10	11,70	103,60	8,49	7,51	15,74	0,36	1,48	0,15	20,04	0,03	0,03	48,06
001103	или Овощи натуральные солёные*	60	0,54	0,06	1,41	8,34	99,85	8,71	7,57	15,40	0,37	0,00	0,16	2,40	0,01	0,01	0,90
000339	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,80	3,92	18,10	118,88	504,09	46,52	32,82	70,13	1,44	24,72	0,60	13,74	0,07	0,07	200,67
000416	Мясо отварное (говядина)	10	2,82	2,27	0,35	33,11	43,56	1,28	3,08	26,33	0,38	1,02	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00
000904	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,16	9,63	7,74	0,78	5,22	0,02	0,79	0,04	0,02	0,00	0,01	6,42
П00413	Котлеты рыбные из минтая	120	14,83	10,74	19,07	232,26	313,26	59,71	40,26	207,81	1,39	127,29	12,78	1,29	0,15	0,13	16,69
000504	Картофель запеченный из отварного	150	4,79	5,82	24,33	168,86	779,96	76,81	35,29	117,34	1,38	42,42	1,39	13,14	0,14	0,11	28,15
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	17,22	83,30	32,55	12,25	4,90	22,75	0,39	1,12	2,10	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	860	30,59	24,89	112,65	796,97	1847,90	273,55	166,39	586,82	9,54	198,84	24,79	68,23	0,49	0,40	299,99
	Полдник																
000620	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	91,12	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	0,98	0,05	0,23	24,95
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,48	426,87	26,05	14,49	17,70	3,53	3,26	0,48	7,40	0,04	0,03	5,55
000704	Булочка «Веснушка»	100	7,76	4,93	54,10	291,81	110,09	18,75	12,34	69,17	0,98	26,03	4,33	0,00	0,10	0,05	18,80
	Итого полдник:	465	13,60	9,83	78,89	458,41	765,99	244,38	49,85	234,86	4,68	44,26	8,14	8,38	0,19	0,31	49,30
	Ужин																
000241	Салат Столичный	100	10,17	16,55	4,42	207,31	236,00	28,13	16,81	119,29	1,43	42,69	11,18	4,49	0,06	0,16	58,30
000405	Гуляш из говядины	90	13,17	15,81	6,01	219,01	271,26	16,82	21,17	132,87	1,98	33,18	0,27	1,70	0,04	0,10	123,74
000507	Каша перловая рассыпчатая	150	4,41	4,99	30,53	184,67	73,21	22,08	17,63	143,12	0,83	42,24	16,65	0,00	0,04	0,03	18,90
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89
000919	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	10,50	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	570	31,91	38,32	77,07	780,80	721,53	98,60	80,40	467,34	7,41	119,07	36,10	7,02	0,21	0,34	201,83
	2 ужин																
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	0,00	3,20	2,40	16,80	0,24	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	220	9,38	5,02	32,88	214,22	262,80	219,20	27,60	178,80	0,42	16,20	3,60	1,26	0,09	0,31	39,60
	Норма соли на весь день	5 г.															
	Итого за день:	2617	104,59	95,06	397,78	2865,00	4189,64	1205,91	411,67	1867,69	25,46	422,85	97,15	86,47	1,23	1,80	665,88
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	1,20	1,40	700,00	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		135,83	120,33	118,74	121,91	380,88	109,63	164,67	169,79	212,15	422,85	323,84	7205,83	87,87	0,26	95,13
*с 1 января по 30 июня																	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества								Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э	
	Меню №47																	
	Дети 7-11 лет																	
	1 неделя																	
	Воскресенье																	
	Завтрак																	
000117	Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая	200	6,50	7,92	26,76	204,32	217,17	133,85	47,22	173,83	1,08	38,46	9,62	0,57	0,13	0,16	30,72	
000619	Кофейный напиток с молоком	200	7,27	4,18	22,71	157,54	348,38	211,50	57,90	202,34	2,01	15,05	3,34	0,99	0,06	0,24	25,25	
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90	
000919	Хлеб пшеничный или батон	58	4,41	0,70	28,54	138,10	53,94	20,30	8,12	37,70	0,64	1,86	3,48	0,00	0,06	0,02	0,00	
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00	
	Итого завтрак:	500	20,55	17,69	89,78	600,53	706,98	379,38	129,69	471,00	5,11	55,37	27,32	1,56	0,31	0,46	74,87	
	Обед																	
000221	Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками	100	11,48	22,44	13,32	301,16	259,83	161,57	37,74	180,94	1,65	23,62	3,14	2,51	0,07	0,12	782,52	
000310	Суп картофельный с бобовыми	250	4,47	4,18	19,89	135,06	371,81	28,24	28,76	79,81	1,42	39,10	2,22	4,71	0,14	0,06	151,10	
000416	Мясо отварное (говядина)	10	2,82	2,27	0,35	33,11	43,56	1,28	3,08	26,33	0,38	1,02	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00	
000434	Сердце (печень) в соусе сметанном с томатом и луком	120	18,16	11,20	11,84	220,80	327,76	51,01	24,48	273,22	6,36	53,73	34,53	15,16	0,24	1,75	4941,44	
000514	Рис отварной	150	3,75	2,96	37,94	193,40	47,76	8,33	24,70	75,18	0,52	39,41	7,52	0,00	0,03	0,02	10,26	
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	
000919	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	17,22	83,30	32,55	12,25	4,90	22,75	0,39	1,12	2,10	0,00	0,04	0,01	0,00	
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00	
	Итого обед:	890	45,19	43,77	131,71	1101,53	1144,52	323,43	165,41	779,73	14,90	158,00	57,24	42,38	0,58	2,00	5885,32	
	Полдник																	
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	0,74	0,74	0,74	0,74	0,74	0,74	0,74	0,74	0,74	0,74	0,74	0,74	0,74	
П00108	Сырники из творога	180	35,70	10,31	45,00	415,59	194,01	242,87	38,21	343,07	1,09	41,99	44,25	0,32	0,09	0,37	41,04	
000900	Джем или повидло (к сырникам)	20	0,10	0,00	14,38	57,92	30,40	2,40	1,80	3,60	0,08	0,64	1,20	0,48	0,00	0,00	10,00	
000629	Чай	200	0,58	0,41	0,20	6,81	63,81	13,50	11,87	22,25	2,21	0,00	0,00	0,12	0,00	0,02	0,93	
	Итого полдник:	585	37,12	11,46	60,32	481,06	288,96	259,51	52,62	369,66	4,12	43,37	46,19	1,66	0,83	1,13	52,71	
	Ужин																	
000208	Овощи натуральные	60	0,48	0,11	1,50	8,91	84,60	13,80	8,40	25,20	0,36	1,80	0,18	6,00	0,02	0,02	6,00	
000202	или Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства*	60	0,72	2,82	4,62	46,74	49,30	10,56	9,95	32,36	0,37	0,00	0,00	3,60	0,05	0,02	1,80	
000406	Жаркое по-домашнему	200	18,64	17,34	27,82	341,90	1052,47	32,37	53,75	236,41	3,55	48,11	0,55	14,50	0,18	0,20	33,28	
000610	Кисель из смородины	200	0,22	0,13	19,33	79,37	70,87	9,99	6,40	10,91	0,31	0,21	0,23	19,20	0,01	0,01	2,45	
000919	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	10,50	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00	
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00	
	Итого ужин:	510	22,94	18,18	70,09	535,74	1284,84	73,66	82,15	323,62	5,33	51,08	8,94	39,70	0,28	0,26	41,73	
	2 ужин																	
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60	
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	0,00	3,20	2,40	16,80	0,24	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	
	Итого 2 ужин:	220	9,38	5,02	32,88	214,22	262,80	219,20	27,60	178,80	0,42	16,20	3,60	1,26	0,09	0,31	39,60	
	Норма соли на весь день	5 г.																
	Итого за день:	2705	135,18	96,12	384,78	2933,08	3688,10	1255,18	457,47	2122,81	29,87	324,02	143,29	86,56	2,10	4,16	6094,23	
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	1,20	1,40	700,00	700,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности:		175,56	121,67	114,86	124,81	335,28	114,11	182,99	192,98	248,94	324,02	477,63	7213,33	149,66	0,59	870,60	
*с 1 января по 30 июня																		

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества								Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э	
	Меню №47																	
	Дети 7-11 лет																	
	2 неделя																	
	Понедельник																	
	Завтрак																	
000110	Омлет натуральный	200	15,26	21,09	4,93	270,56	240,39	156,55	22,71	254,71	2,44	61,30	30,41	0,49	0,08	0,50	212,87	
000632	Чай с сахаром	180	0,53	0,37	14,55	63,65	58,07	12,48	10,72	20,10	2,04	0,00	0,00	0,11	0	0,02	0,84	
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90	
000909	Сыр (порциями)	15	3,27	3,90	0,00	48,18	10,96	116,16	4,57	65,25	0,13	0,00	1,91	0,04	0,00	0,04	23,40	
000470	или Бутерброд горячий с сыром	45	5,81	7,71	14,82	151,91	40,83	130,96	9,07	90,41	0,48	0,96	3,89	0,04	0,04	0,05	38,46	
000919	Хлеб пшеничный или батон	50	3,80	0,60	24,60	119,00	46,50	17,50	7,00	32,50	0,55	1,60	3,00	0,00	0,06	0,02	0,00	
000920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00	
	Итого завтрак:	502	26,22	31,03	60,86	627,58	480,16	321,67	68,50	453,39	7,12	62,90	50,83	0,64	0,23	0,63	256,01	
	Обед																	
000218	Салат из белокачанной капусты с зелёным горошком	100	1,86	4,44	9,50	85,40	248,15	45,01	14,88	30,71	0,58	30,73	0,25	17,93	0,03	0,03	1,97	
000201	или Горошек зелёный консервированный*	100	2,91	0,18	5,92	36,94	82,17	17,60	16,59	53,94	0,61	0,00	0,00	6,00	0,08	0,04	3,00	
000301	Суп с макаронными изделиями (лапшой)	250	2,43	3,97	16,96	113,29	367,12	13,84	19,31	50,36	0,79	14,33	0,21	6,43	0,08	0,05	100,15	
000416	Мясо отварное (говядина)	10	2,82	2,27	0,35	33,11	43,56	1,28	3,08	26,33	0,38	1,02	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00	
001302	Плов из птицы	200	20,11	13,14	43,74	373,66	354,62	37,57	99,84	220,20	1,95	71,04	21,49	2,72	0,10	0,10	746,56	
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	
000919	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	17,22	83,30	32,55	12,25	4,90	22,75	0,39	1,12	2,10	0,00	0,04	0,01	0,00	
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00	
	Итого обед:	820	31,73	24,54	118,92	823,46	1107,25	170,70	183,76	471,85	8,27	118,24	31,78	47,08	0,31	0,23	848,68	
	Полдник																	
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,48	426,87	26,05	14,49	17,70	3,53	3,26	0,48	7,40	0,04	0,03	5,55	
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	20	0,78	6,12	12,50	108,20	0,00	1,60	1,20	8,40	0,12	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	
000620	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	91,12	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	0,98	0,05	0,23	24,95	
	Итого полдник:	385	6,62	11,02	37,29	274,80	655,90	227,23	38,71	174,09	3,82	18,23	3,81	8,38	0,10	0,26	30,50	
	Ужин																	
000205	Лечо промышленного производства	60	0,00	0,00	7,80	31,20	129,00	48,00	24,00	162,00	0,66	24,00	21,90	0,00	0,01	0,08	12,00	
000468	Курземес строганов	90	10,19	22,47	4,28	260,11	66,53	18,07	6,22	134,69	1,49	30,85	0,21	0,81	0,31	0,10	11,87	
000505	Картофельное пюре	150	3,29	4,87	21,86	144,43	691,72	37,79	30,89	89,55	1,14	28,99	0,76	11,39	0,13	0,11	21,51	
000614	Компот из кураги	180	1,10	0,14	21,22	90,54	320,97	31,90	20,55	28,58	0,66	0,00	0,00	0,36	0,02	0,00	78,71	
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	10,50	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00	
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00	
	Итого ужин:	530	18,18	28,08	76,60	631,84	1285,12	153,26	95,26	465,92	5,06	84,80	30,85	12,56	0,54	0,32	124,09	
	2 ужин																	
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60	
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	0,00	3,20	2,40	16,80	0,24	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	
	Итого 2 ужин:	220	9,38	5,02	32,88	214,22	262,80	219,20	27,60	178,80	0,42	16,20	3,60	1,26	0,09	0,31	39,60	
	Норма соли на весь день	5 г.																
	Итого за день:	2457	92,13	99,69	326,55	2571,90	3791,23	1092,06	413,83	1744,05	24,69	300,37	120,87	69,92	1,27	1,74	1298,88	
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности:		119,65	126,19	97,48	109,44	344,66	99,28	165,53	158,55	205,74	300,37	402,90	116,53	105,60	124,58	185,55	
*с 1 января по 30 июня																		

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества								Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э	
	Меню №47																	
	Дети 7-11 лет																	
	2 неделя																	
	Вторник																	
	Завтрак																	
000119	Пудинг творожный запеченный с бананом	200	33,36	23,65	38,59	500,65	264,99	237,13	45,22	332,14	1,16	42,50	43,38	2,78	0,08	0,38	66,97	
000903	Молоко сгущенное	20	1,34	0,88	10,04	53,44	63,08	55,79	5,92	39,85	0,03	1,23	0,53	0,08	0,01	0,03	3,36	
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89	
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90	
000919	Хлеб пшеничный или батон	60	4,56	0,72	29,52	142,80	55,80	21,00	8,40	39,00	0,66	1,92	3,60	0,00	0,07	0,02	0,00	
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00	
	Итого завтрак:	502	42,19	30,51	104,59	861,71	535,52	341,72	87,18	489,08	5,29	45,65	58,41	3,69	0,22	0,49	90,12	
	Обед																	
000226	Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками	100	5,10	8,35	4,03	111,67	110,56	31,63	13,17	91,77	1,19	21,58	10,22	4,80	0,05	0,16	62,40	
000310	Суп картофельный с бобовыми	250	4,47	4,18	19,89	135,06	371,81	28,24	28,76	79,81	1,42	39,10	2,22	4,71	0,14	0,06	151,10	
000416	Мясо отварное (говядина)	10	2,82	2,27	0,35	33,11	43,56	1,28	3,08	26,33	0,38	1,02	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00	
000425	Птица запеченная	90	28,74	4,41	1,02	158,73	322,77	17,07	97,46	195,40	1,61	28,30	25,81	1,47	0,07	0,08	14,46	
000509	Макаронные изделия отварные	150	7,64	3,78	47,43	254,30	76,58	17,20	10,50	57,84	1,06	43,21	0,04	0,00	0,09	0,03	12,42	
000609	Кисель из брусники (клюквы)	180	0,16	0,11	17,64	72,19	17,17	6,90	1,32	6,62	0,11	0,00	0,00	1,30	0,00	0,00	1,04	
000919	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	17,22	83,30	32,55	12,25	4,90	22,75	0,39	1,12	2,10	0,00	0,04	0,01	0,00	
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00	
	Итого обед:	840	53,24	23,82	115,93	891,06	1036,25	123,32	170,94	520,02	7,14	134,33	48,12	12,28	0,45	0,38	241,42	
	Полдник																	
000704	Булочка «Веснушка»	100	7,76	4,93	54,10	291,81	110,09	18,75	12,34	69,17	0,98	26,03	4,33	0,00	0,10	0,05	18,80	
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,48	426,87	26,05	14,49	17,70	3,53	3,26	0,48	7,40	0,04	0,03	5,55	
000608	Какао с молоком	180	5,57	4,37	17,19	130,37	257,22	193,75	33,39	158,61	0,78	14,26	3,17	0,94	0,05	0,22	23,82	
	Итого полдник:	465	14,07	10,04	87,76	497,66	794,18	238,55	60,22	245,48	5,29	43,55	7,98	8,34	0,19	0,30	48,17	
	Ужин																	
000220	Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свёклой и яблоками	100	1,35	4,47	6,61	72,07	231,12	34,43	19,56	33,53	0,98	28,61	0,32	8,76	0,03	0,04	289,44	
000200	или Винегрет овощной*	100	1,78	6,37	8,45	98,25	252,66	22,84	21,19	45,82	0,82	24,41	0,21	5,06	0,05	0,04	205,96	
000432	Рыба, тушеная в сметанном соусе	120	15,49	11,71	6,47	193,23	314,57	50,97	32,94	169,37	0,85	70,83	28,65	2,14	0,13	0,13	297,09	
000505	Картофельное пюре	150	3,29	4,87	21,86	144,43	691,72	37,79	30,89	89,55	1,14	28,99	0,76	11,39	0,13	0,11	21,51	
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	10,50	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00	
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00	
	Итого ужин:	620	23,93	21,65	79,18	607,29	1314,31	192,69	126,99	425,55	7,28	129,39	37,71	42,29	0,36	0,31	608,04	
	2 ужин																	
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60	
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	20	0,78	6,12	12,50	108,20	0,00	1,60	1,20	8,40	0,12	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	
	Итого 2 ужин:	200	6,00	10,62	19,70	198,38	262,80	217,60	26,40	170,40	0,30	16,20	3,60	1,26	0,08	0,31	39,60	
	Норма соли на весь день	5 г.																
	Итого за день:	2627	139,43	96,64	407,16	3056,10	3943,06	1113,88	471,73	1850,53	25,30	369,12	155,82	67,86	1,30	1,79	1027,35	
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности:		181,08	122,33	121,54	130,05	358,46	101,26	188,69	168,23	210,82	369,12	519,40	113,10	108,18	127,65	146,76	
*с 1 января по 30 июня																		

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №47																
	Дети 7-11 лет																
	2 неделя																
	Среда																
	Завтрак																
000118	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,44	4,23	21,44	145,59	186,57	153,52	19,43	122,64	0,39	39,46	2,48	0,73	0,06	0,17	22,53
000631	Чай с молоком	180	3,11	2,48	16,68	101,48	167,68	114,81	20,86	94,03	1,77	7,84	1,74	0,61	0,03	0,14	13,76
000112	Яйца вареные	50	5,95	5,05	0,30	70,45	58,11	24,52	5,24	83,59	1,09	12,32	13,51	0,00	0,03	0,18	78,00
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	14,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого завтрак:	500	19,52	12,60	68,12	463,96	523,06	317,35	65,23	373,66	4,86	60,90	29,40	1,34	0,21	0,52	114,29
	Обед																
000217	Салат Витаминный со сладким перцем	100	1,43	6,18	9,64	99,90	199,07	31,78	17,09	29,68	0,55	27,67	0,18	25,84	0,03	0,05	340,53
000204	или Кукуруза консервированная*	100	1,32	0,35	10,19	49,19	82,17	17,60	16,59	53,94	0,61	0,00	0,00	6,00	0,08	0,04	3,00
000338	Уха Ростовская	250	11,94	6,89	13,76	164,81	613,37	28,78	40,13	145,15	1,31	33,98	20,36	11,59	0,16	0,13	166,88
П00410	Котлеты куриные	100	16,69	8,77	12,29	194,85	212,81	44,65	54,66	134,23	1,10	41,39	14,65	0,69	0,06	0,08	30,39
000503	Картофель, запеченный дольками	150	3,70	4,12	28,35	165,28	890,06	21,76	38,09	97,71	1,51	36,43	0,49	15,13	0,16	0,11	15,65
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	17,22	83,30	32,55	12,25	4,90	22,75	0,39	1,12	2,10	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	860	38,27	26,68	112,41	842,84	2009,11	199,97	196,62	551,02	9,04	140,59	45,51	73,25	0,50	0,40	553,45
	Полдник																
000632	Чай с сахаром	180	0,53	0,37	14,55	63,65	58,07	12,48	10,72	20,10	2,04	0,00	0,00	0,11	0,00	0,02	0,84
000711	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем	60	3,43	5,23	20,29	141,95	147,90	12,33	9,30	41,77	0,59	30,34	2,39	2,04	0,05	0,04	13,94
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,48	426,87	26,05	14,49	17,70	3,53	3,26	0,48	7,40	0,04	0,03	5,55
	Итого полдник:	425	4,70	6,34	51,31	281,08	632,84	50,86	34,51	79,57	6,16	33,60	2,87	9,55	0,09	0,09	20,33
	Ужин																
000213	Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом	100	10,16	8,82	6,52	146,10	304,45	31,15	26,66	128,77	1,14	49,53	19,50	3,19	0,10	0,16	363,22
000422	Плов по-узбекски из говядины	200	14,27	13,05	40,30	335,73	298,22	32,97	49,50	193,42	2,24	62,84	6,92	1,76	0,08	0,12	498,85
000625	Напиток из шиповника	180	1,01	0,06	28,22	117,46	41,07	34,31	5,04	29,61	0,07	0,00	0,00	126,00	0,08	0,06	6,93
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	10,50	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	530	29,04	22,53	96,48	704,85	720,64	115,93	94,80	402,90	4,56	113,33	34,40	130,95	0,33	0,37	869,00
	2 ужин																
000620	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	91,12	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	0,98	0,05	0,23	24,95
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	0,00	3,20	2,40	16,80	0,24	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	220	9,26	4,68	34,00	215,16	229,03	202,78	25,42	164,79	0,41	14,97	3,33	0,98	0,07	0,23	24,95
	Норма соли на весь день	5 г.															
	Итого за день:	2535	100,79	72,83	362,32	2507,89	4114,68	886,89	416,58	1571,94	25,03	363,39	115,51	216,07	1,21	1,61	1582,02
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		130,90	92,19	108,15	106,72	374,06	80,63	166,63	142,90	208,57	363,39	385,04	360,12	100,52	115,08	226,00
*с 1 января по 30 июня																	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №47																
	Дети 7-11 лет																
	2 неделя																
	Четверг																
	Завтрак																
000402	Вареники с картофелем и маслом	200	7,93	14,64	48,71	358,32	490,57	32,82	27,47	102,23	1,51	102,97	4,28	7,46	0,15	0,09	35,90
000909	Сыр (порциями)	15	3,27	3,90	0,00	48,18	10,96	116,16	4,57	65,25	0,13	0,00	1,91	0,04	0,00	0,04	23,40
000470	или Бутерброд горячий с сыром	45	5,81	7,71	14,82	151,91	40,83	130,96	9,07	90,41	0,48	0,96	3,89	0,04	0,04	0,05	38,46
000619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
000919	Хлеб пшеничный или батон	70	5,32	0,84	34,44	166,60	65,10	24,50	9,80	45,50	0,77	2,24	4,20	0,00	0,08	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00
	Итого завтрак:	500	25,39	23,56	115,33	774,92	966,43	376,12	110,55	450,61	5,60	118,75	24,22	8,39	0,35	0,40	82,03
	Обед																
000238	Салат «Обжорка» с мясом	100	7,64	18,09	11,99	241,33	250,89	32,92	30,64	107,51	1,52	19,93	0,83	3,99	0,06	0,08	601,87
000320	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,56	3,78	7,53	70,38	263,43	28,53	17,24	36,83	0,62	38,11	0,23	9,93	0,04	0,04	157,01
000416	Мясо отварное (говядина)	10	2,82	2,27	0,35	33,11	43,56	1,28	3,08	26,33	0,38	1,02	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00
000904	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,16	9,63	7,74	0,78	5,22	0,02	0,79	0,04	0,02	0,00	0,01	6,42
П00428	Тефтели мясные с рисом	100	13,33	21,98	17,49	321,10	188,43	18,93	19,62	160,52	1,97	32,61	2,29	1,44	0,18	0,10	10,80
000907	Соус томатный с овощами	50	1,11	2,30	5,28	46,26	137,25	9,48	10,79	19,47	0,55	17,81	0,32	2,53	0,01	0,01	66,82
000509	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	7,64	3,78	47,43	254,30	76,58	17,20	10,50	57,84	1,06	43,21	0,04	0,00	0,09	0,03	12,42
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	17,22	83,30	32,55	12,25	4,90	22,75	0,39	1,12	2,10	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	930	38,85	54,24	138,77	1198,64	1063,57	189,08	139,30	557,97	10,69	154,60	13,58	37,91	0,48	0,32	855,34
	Полдник																
000712	Пирожок печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем	100	13,98	11,23	31,89	284,55	182,29	20,50	15,79	174,43	3,84	52,91	22,33	7,11	0,17	0,97	2675,32
000767	или Пирожок печеный из дрожжевого теста с мясным фаршем	100	15,33	17,74	30,61	343,42	216,40	22,53	18,60	146,77	2,06	54,18	4,88	0,14	0,09	0,13	30,43
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,48	426,87	26,05	14,49	17,70	3,53	3,26	0,48	7,40	0,04	0,03	5,55
	Итого полдник:	465	15,28	12,34	63,03	424,28	673,32	60,62	41,47	213,09	9,43	56,17	22,83	15,34	0,21	1,02	2681,76
	Ужин																
000202	Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства	60	0,72	2,82	4,62	46,74	49,30	10,56	9,95	32,36	0,37	0,00	0,00	3,60	0,05	0,02	1,80
000429	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	16,77	7,31	5,19	153,63	418,99	93,87	55,22	253,64	0,83	167,72	15,14	0,84	0,10	0,15	27,64
000505	Картофельное пюре	150	3,29	4,87	21,86	144,43	691,72	37,79	30,89	89,55	1,14	28,99	0,76	11,39	0,13	0,11	21,51
000617	Компот из смеси сухофруктов	180	0,44	0,00	24,74	100,72	0,37	46,52	1,97	4,03	0,10	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	14,04
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	10,50	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	540	24,82	15,60	77,85	551,08	1237,28	206,24	111,63	430,68	3,55	197,67	23,88	15,85	0,35	0,31	64,99
	2 ужин																
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	20	0,78	6,12	12,50	108,20	0,00	1,60	1,20	8,40	0,12	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	200	6,00	10,62	19,70	198,38	262,80	217,60	26,40	170,40	0,30	16,20	3,60	1,26	0,08	0,31	39,60
	Норма соли на весь день	5 г.															
	Итого за день:	2635	110,34	116,36	414,68	3147,30	4203,39	1049,66	429,35	1822,75	29,57	543,39	88,11	78,75	1,47	2,36	3723,72
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		143,30	147,29	123,78	133,93	382,13	95,42	171,74	165,70	246,44	543,39	293,71	131,25	122,56	168,79	531,96

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №47																
	Дети 7-11 лет																
	2 неделя																
	Пятница																
	Завтрак																
000104	Каша "Боярская" пшенинная молочная жидкая с сухофруктами	200	6,88	7,49	34,39	232,49	224,80	143,34	39,19	166,18	0,98	39,19	2,99	0,64	0,14	0,17	33,11
000608	Какао с молоком	180	5,57	4,37	17,19	130,37	257,22	193,75	33,39	158,61	0,78	14,26	3,17	0,94	0,05	0,22	23,82
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,48	426,87	26,05	14,49	17,70	3,53	3,26	0,48	7,40	0,04	0,03	5,55
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	10,50	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00
	Итого завтрак:	637	17,84	17,85	94,58	610,31	1024,28	387,37	107,72	419,12	7,00	57,67	19,32	8,98	0,32	0,47	81,38
	Обед:																
000241	Салат Столичный	100	10,17	16,55	4,42	207,31	236,00	28,13	16,81	119,29	1,43	42,69	11,18	4,49	0,06	0,16	58,30
000314	Суп рисовый	250	2,81	3,99	19,30	124,35	452,16	23,61	28,29	66,62	1,05	39,00	1,23	7,93	0,08	0,05	138,51
000416	Мясо отварное (говядина)	10	2,82	2,27	0,35	33,11	43,56	1,28	3,08	26,33	0,38	1,02	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00
000414	Куриное филе в сметанном соусе	120	15,80	23,53	6,97	302,85	222,68	52,76	20,72	159,36	1,55	55,64	9,76	2,17	0,07	0,14	80,42
000419	или Печень говяжья по-строгановски	120	16,55	14,24	8,58	228,68	257,60	44,63	18,91	239,75	5,60	67,55	31,97	12,98	0,21	1,62	4587,79
000506	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,41	6,24	32,48	215,72	198,30	16,31	108,63	164,10	3,67	44,05	3,19	0,00	0,19	0,11	19,38
000612	Компот Витаминный	200	0,60	0,01	26,66	109,13	10,73	44,50	2,80	10,62	0,10	0,00	0,00	32,01	0,02	0,02	12,56
000919	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	17,22	83,30	32,55	12,25	4,90	22,75	0,39	1,12	2,10	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	890	43,92	53,31	115,75	1118,47	1257,23	187,59	196,98	608,57	9,55	183,52	35,19	46,60	0,52	0,53	309,17
	Полдник																
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89
000108	Сырники из творога	180	35,70	10,31	45,00	415,59	194,01	242,87	38,21	343,07	1,09	41,99	44,25	0,32	0,09	0,37	41,04
000903	Молоко сгущенное	20	1,34	0,88	10,04	53,44	63,08	55,79	5,92	39,85	0,03	1,23	0,53	0,08	0,01	0,03	3,36
	Итого полдник:	380	37,60	11,56	69,71	533,28	321,25	312,73	55,32	403,88	3,18	43,22	44,80	1,23	0,10	0,42	45,29
	Ужин																
000212	Овощное ассорти 9 (томат, огурец)	60	0,54	0,11	1,80	10,35	114,51	10,60	9,42	19,39	0,41	1,43	0,20	6,00	0,02	0,02	26,94
000210	или Овощное ассорти 15 (помидоры соленные, огурцы соленные)*	60	0,54	0,06	1,41	8,34	99,85	8,71	7,57	15,40	0,37	0,00	0,16	2,40	0,01	0,01	0,90
000405	Гуляш из говядины	90	13,17	15,81	6,01	219,01	271,26	16,82	21,17	132,87	1,98	33,18	0,27	1,70	0,04	0,10	123,74
000509	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	7,64	3,78	47,43	254,30	76,58	17,20	10,50	57,84	1,06	43,21	0,04	0,00	0,09	0,03	12,42
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	10,50	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	550	25,15	20,30	99,48	681,22	539,25	114,12	84,69	343,20	7,76	78,78	8,49	27,70	0,22	0,18	163,10
	2 ужин																
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	0,00	3,20	2,40	16,80	0,24	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	220	9,38	5,02	32,88	214,22	262,80	219,20	27,60	178,80	0,42	16,20	3,60	1,26	0,09	0,31	39,60
	Норма соли на весь день	5 г.															
	Итого за день:	2677	133,89	108,04	412,40	3157,50	3404,81	1221,01	472,31	1953,57	27,91	379,39	111,40	85,77	1,26	1,91	638,54
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		173,88	136,76	123,10	134,36	309,53	111,00	188,92	177,60	232,57	379,39	371,34	142,95	104,60	136,29	91,22
	*с 1 января по 30 июня																

[illegible]

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №47																
	Дети 7-11 лет																
	2 неделя																
	Воскресенье																
	Завтрак																
000111	Омлет с сыром	200	18,51	24,96	4,32	315,96	228,46	315,97	27,00	325,06	2,37	58,24	29,88	0,49	0,08	0,50	225,74
000631	Чай с молоком	180	3,11	2,48	16,68	101,48	167,68	114,81	20,86	94,03	1,77	7,84	1,74	0,61	0,03	0,14	13,76
000902	Масло сливочное (порциями)	7	0,06	4,47	0,08	40,79	1,74	1,48	0,00	1,83	0,01	0,00	0,06	0,00	0,00	0,01	18,90
000919	Хлеб пшеничный или батон	73	5,55	0,88	35,92	173,80	67,89	25,55	10,22	47,45	0,80	2,34	4,38	0,00	0,08	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого завтрак:	500	29,87	33,27	70,36	700,35	563,77	471,81	76,88	531,57	6,51	68,42	48,42	1,10	0,26	0,70	258,40
	Обед																
000216	Салат Витаминный с яблоком	60	0,80	2,75	6,47	53,83	136,38	21,10	10,81	17,95	0,52	19,37	0,13	6,77	0,02	0,02	188,16
000205	или Лечебное промышленного производства*	60	0,00	0,00	7,80	31,20	129,00	48,00	24,00	162,00	0,66	24,00	21,90	0,00	0,01	0,08	12,00
000301	Суп с макаронными изделиями (лапшой)	250	2,43	3,97	16,96	113,29	367,12	13,84	19,31	50,36	0,79	14,33	0,21	6,43	0,08	0,05	100,15
000426	Птица отварная	10	3,04	0,23	0,05	14,43	33,20	0,96	10,25	20,38	0,17	0,72	2,75	0,10	0,01	0,01	0,74
000431	Рыба, запеченная под маринадом	100	16,66	11,10	6,88	194,06	507,31	54,88	64,72	246,75	1,32	196,92	14,74	3,00	0,11	0,11	246,68
000514	Рис отварной	150	3,75	2,96	37,94	193,40	47,76	8,33	24,70	75,18	0,52	39,41	7,52	0,00	0,03	0,02	10,26
000622	Напиток из брусники (кюквы)	200	0,26	0,15	22,74	93,35	28,24	8,54	2,25	5,15	0,19	0,00	0,00	2,22	0,00	0,01	1,78
000919	Хлеб пшеничный или батон	35	2,66	0,42	17,22	83,30	32,55	12,25	4,90	22,75	0,39	1,12	2,10	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	42,70	61,25	8,75	11,75	39,50	0,98	0,00	7,73	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого обед:	830	31,25	21,88	116,61	788,36	1213,81	128,65	148,69	478,02	4,88	271,87	35,18	18,52	0,34	0,25	547,77
	Полдник																
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,48	426,87	26,05	14,49	17,70	3,53	3,26	0,48	7,40	0,04	0,03	5,55
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	20	0,78	6,12	12,50	108,20	0,00	1,60	1,20	8,40	0,12	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00
	Итого полдник:	405	1,72	6,86	51,77	275,68	426,87	79,65	45,69	108,10	6,85	3,26	0,48	27,40	0,05	0,03	5,55
	Ужин																
000228	Салат из моркови с сыром и чесноком	60	1,96	4,27	3,41	59,91	91,39	62,27	19,18	51,89	0,39	30,43	0,81	1,08	0,02	0,04	628,62
000424	Поджарка из свинины	90	11,72	23,01	5,67	276,65	112,73	15,03	9,38	159,11	1,86	27,38	0,19	2,38	0,36	0,11	11,60
000509	Макаронные изделия отварные (рожки)	150	7,64	3,78	47,43	254,30	76,58	17,20	10,50	57,84	1,06	43,21	0,04	0,00	0,09	0,03	12,42
000609	Кисель из брусники (кюквы)	180	0,16	0,11	17,64	72,19	17,17	6,90	1,32	6,62	0,11	0,00	0,00	1,30	0,00	0,00	1,04
000919	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	10,50	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,16	49,00	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	6,18	0,00	0,04	0,02	0,00
	Итого ужин:	530	25,08	31,77	95,59	768,61	374,77	118,90	53,98	326,56	4,53	101,98	9,02	4,76	0,54	0,21	653,68
	2 ужин																
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	0,00	3,20	2,40	16,80	0,24	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	220	9,38	5,02	32,88	214,22	262,80	219,20	27,60	178,80	0,42	16,20	3,60	1,26	0,09	0,31	39,60
	Норма соли на весь день	5 г.															
	Итого за день:	2485	97,30	98,80	367,21	2747,22	2842,02	1018,21	352,84	1623,05	23,19	461,72	96,70	53,04	1,28	1,50	1505,00
	Суточная потребность:		77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		126,36	125,06	109,61	116,90	258,37	92,56	141,13	147,55	193,26	461,72	322,34	88,40	106,88	107,21	215,00
*с 1 января по 30 июня																	

Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ																	
			Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
Итого за 14 дней			1548,51	1404,47	5372,52	40312,44	53669,02	#####	5916,56	25145,52	372,69	5497,60	1575,04	1478,05	19,78	29,81	30830,97
Среднее значение			110,61	100,32	383,75	2879,46	3833,50	1102,89	422,61	1796,11	26,62	392,69	112,50	105,57	1,41	2,13	2202,21
Суточная потребность			77,00	79,00	335,00	2350,00	1100,00	1100,00	250,00	1100,00	12,00	100,00	30,00	60,00	1,20	1,40	700,00
Процент удовлетворения суточной потребности			143,65	126,99	114,55	122,53	348,50	100,26	169,04	163,28	221,84	392,69	375,01	175,96	117,77	152,10	314,60

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №47																
	Дети 12 лет и старше																
	1 неделя																
	Понедельник																
	Завтрак																
000402	Вареники с картофелем и маслом	250	9,91	18,37	60,84	448,33	612,83	41,02	34,31	127,73	1,88	128,69	5,35	9,32	0,19	0,11	45,07
000631	Чай с молоком	180	3,11	2,48	16,68	101,48	167,68	114,81	20,86	94,03	1,77	7,84	1,74	0,61	0,03	0,14	13,76
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
000919	Хлеб пшеничный или батон	58	4,41	0,70	28,54	138,10	53,94	29,00	8,12	37,70	0,64	1,86	3,48	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	55	3,63	0,66	18,37	93,94	134,75	19,25	25,85	86,90	2,15	0,00	17,00	0,00	0,10	0,04	0,00
	Итого завтрак:	551	21,12	27,31	124,53	828,39	971,19	205,77	89,14	348,45	6,45	138,39	27,64	9,93	0,38	0,32	80,43
	Обед																
000215	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,69	9,04	9,36	125,56	286,53	18,19	23,26	47,42	0,70	17,38	0,13	5,15	0,06	0,05	380,85
000304	Свекольник	250	1,84	3,81	14,57	99,93	332,98	26,54	22,90	49,75	1,05	11,93	0,43	6,09	0,05	0,04	150,48
000416	Мясо отварное (говядина)	10	2,82	2,27	0,35	33,11	43,56	1,28	3,08	26,33	0,38	1,02	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00
000425	Птица запеченная	120	38,31	5,88	1,34	211,52	429,81	22,98	129,87	260,46	2,15	41,24	34,40	1,92	0,09	0,10	18,89
000505	Картофельное пюре	180	3,95	5,84	26,24	173,32	830,06	45,29	37,06	107,45	1,37	34,08	0,91	13,67	0,15	0,13	25,81
000617	Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,00	27,44	111,72	0,41	51,68	2,19	4,48	0,11	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	15,60
000919	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	955	55,92	27,98	119,72	954,38	2072,50	207,46	244,86	594,84	7,93	107,41	51,53	26,85	0,49	0,39	591,63
	Полдник																
000630	Чай с лимоном или апельсином	200	0,62	0,41	16,30	71,37	71,05	15,58	12,39	23,21	2,29	0,00	0,02	0,92	0,00	0,03	0,99
000800	Бисквит "Прага" с бананом	50	3,92	15,76	26,12	262,00	93,30	13,27	13,57	45,28	0,78	5,41	3,85	1,20	0,04	0,06	48,86
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого полдник:	435	5,28	16,91	58,89	408,87	164,35	28,85	25,96	68,49	3,07	5,41	3,87	2,12	0,04	0,09	49,85
	Ужин																
000230	Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком	100	2,04	4,53	4,80	68,13	198,44	37,55	14,64	34,96	0,56	26,49	0,18	14,31	0,04	0,03	2,15
000210	или Овощное ассорти 15 (помидоры соленные, огурцы соленные)*	100	0,90	0,10	2,35	13,90	166,42	14,52	12,62	25,67	0,61	0,00	0,27	4,00	0,01	0,02	1,50
000421	Плов из свинины	200	12,63	18,35	41,07	379,95	199,50	30,41	42,91	204,98	2,11	60,59	6,96	2,49	0,31	0,12	504,70
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный или батон	65	4,94	0,78	31,98	154,70	60,45	32,50	9,10	42,25	0,72	2,08	3,90	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00
	Итого ужин:	600	22,12	24,08	112,34	754,56	544,14	164,71	113,10	419,49	7,96	89,16	21,86	36,80	0,48	0,20	506,85
	2 ужин																
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	27	1,05	8,26	16,88	146,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	207	6,27	12,76	24,08	236,24	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
	Норма соли на весь день	7 г.															
	Итого за день:	2748	110,71	109,04	439,56	3182,44	4014,98	822,79	498,26	1593,27	25,59	356,57	108,50	76,96	1,46	1,31	1268,36
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		123,01	118,52	114,77	117,00	334,58	68,57	166,09	132,77	142,17	356,57	217,00	109,94	104,29	81,88	140,93
*с 1 января по 30 июня																	

*с 1 января по 30 июня

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №47																
	Дети 12 лет и старше																
	1 неделя																
	Вторник																
	Завтрак																
000114	Каша "Дружба" рисово-пшенинная молочная жидкая	250	8,02	9,27	42,29	284,67	258,11	192,41	43,24	201,03	0,82	60,27	6,63	0,89	0,11	0,23	43,16
000619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
000112	Яйца вареные	50	5,95	5,05	0,30	70,45	58,11	24,52	5,24	83,59	1,09	12,32	13,51	0,00	0,03	0,18	78,00
000919	Хлеб пшеничный или батон	35	2,66	0,42	17,22	83,30	32,55	17,50	4,90	22,75	0,39	1,12	2,10	0,00	0,04	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого завтрак:	553	25,23	23,96	90,42	678,24	738,31	437,01	119,74	539,19	5,30	87,25	34,59	1,78	0,29	0,67	165,49
	Обед																
000209	Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат)	100	1,00	0,16	3,51	19,48	172,67	14,15	12,52	26,23	0,61	2,47	0,25	33,40	0,04	0,05	80,09
000205	или Лечо промышленного производства*	100	0,00	0,00	13,00	52,00	215,00	80,00	40,00	270,00	1,10	40,00	36,50	0,00	0,02	0,13	20,00
000301	Суп с макаронными изделиями (лапшой)	300	2,92	4,77	20,36	136,05	440,57	16,74	23,18	60,48	0,94	18,60	0,25	7,72	0,09	0,06	120,18
000426	Птица отварная	10	3,04	0,23	0,05	14,43	33,20	0,96	10,25	20,38	0,17	0,72	2,75	0,10	0,01	0,01	0,74
001301	Рыба, запеченная под овощами с сыром	150	22,44	15,55	8,36	263,15	551,70	124,55	76,43	337,67	1,44	223,23	19,64	1,99	0,13	0,15	251,21
000503	Картофель запеченный дольками	180	4,45	4,94	34,02	198,34	1068,07	26,24	45,72	117,28	1,81	45,13	0,59	18,16	0,20	0,13	18,78
000617	Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,00	27,44	111,72	0,41	51,68	2,19	4,48	0,11	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	15,60
000919	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	1035	41,16	26,79	134,16	942,39	2415,77	275,82	196,79	665,47	7,25	291,91	39,14	61,39	0,60	0,45	486,60
	Полдник																
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000707	Ватрушка с повидлом	100	6,96	9,08	78,72	424,44	170,11	42,40	15,71	79,46	0,94	18,77	7,23	1,31	0,09	0,08	53,65
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого полдник:	485	7,90	9,82	117,99	591,94	170,11	94,40	45,71	161,46	4,14	18,77	7,23	21,31	0,09	0,08	53,65
	Ужин																
000228	Салат из моркови с сыром и чесноком	100	3,27	7,20	5,70	100,68	152,49	103,69	32,00	86,51	0,66	49,55	1,35	1,81	0,04	0,07	1048,90
П00409	Котлета Домашняя	100	12,79	17,28	16,02	270,76	156,56	45,06	14,56	156,62	1,79	38,06	3,38	0,69	0,22	0,14	22,00
000500	Капуста тушеная	200	5,06	4,98	15,20	125,86	720,95	112,82	44,48	85,15	1,69	31,62	0,86	45,97	0,07	0,09	122,99
000610	Кисель из смородины	200	0,22	0,13	19,33	79,37	70,87	9,99	6,47	10,91	0,31	0,21	0,23	19,20	0,01	0,01	2,45
000919	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00
	Итого ужин:	690	27,83	30,67	95,00	767,35	1237,77	311,31	121,66	430,24	6,43	121,20	19,94	67,67	0,46	0,36	1196,34
	2 ужин																
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	174,25	5,10	12,33	105,33	1,51	4,08	0,00	0,00	0,03	0,08	0,00
000705	или Булочка домашняя	40	3,88	3,74	27,25	158,18	55,12	21,29	6,60	40,24	0,42	10,09	2,21	0,07	0,05	0,04	15,32
	Итого 2 ужин:	220	9,38	5,02	32,88	214,22	437,05	221,10	37,53	267,33	1,69	20,28	3,60	1,26	0,10	0,39	39,60
	Норма соли на весь день	7 г.															
	Итого за день:	2983	111,50	96,26	470,45	3194,14	4999,01	1339,64	521,43	2063,69	24,81	539,41	104,50	153,41	1,54	1,95	1941,68
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		123,89	104,63	122,83	117,43	416,58	111,64	173,81	171,97	137,82	539,41	208,99	219,16	110,27	121,76	215,74
*с 1 января по 30 июня																	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества								Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э	
	Меню №47																	
	Дети 12 лет и старше																	
	1 неделя																	
	Среда																	
	Завтрак																	
000107	Пудинг творожный запеченный с изюмом	250	42,23	14,85	60,14	543,13	442,52	316,92	55,46	444,14	2,10	53,37	54,16	0,39	0,12	0,48	79,30	
000903	Молоко сгущенное	20	1,34	0,88	10,04	53,44	63,08	55,79	5,92	39,85	0,03	1,23	0,53	0,08	0,01	0,03	3,36	
000608	Какао с молоком	180	5,57	4,37	17,19	130,37	257,22	193,75	33,39	158,61	0,78	14,26	3,17	0,94	0,05	0,22	23,82	
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60	
000919	Хлеб пшеничный или батон	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00	
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00	
	Итого завтрак:	553	56,02	26,34	127,89	972,70	913,96	609,65	121,27	743,64	5,09	70,62	73,59	1,41	0,31	0,79	128,08	
	Обед																	
000219	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,74	4,52	9,71	86,48	253,35	44,87	16,66	30,95	0,59	27,59	0,26	17,30	0,03	0,04	121,71	
000200	или Винегрет овощной*	100	1,78	6,37	8,45	98,25	252,66	22,84	21,19	45,82	0,82	24,41	0,21	5,06	0,05	0,04	205,96	
000338	Уха Ростовская	300	14,32	8,26	16,51	197,66	735,81	34,38	48,12	174,01	1,57	39,33	24,40	13,90	0,19	0,15	200,24	
000424	Поджарка из свинины	100	13,22	25,59	7,64	313,75	126,56	16,93	10,64	178,20	2,08	31,22	0,32	2,60	0,41	0,12	12,44	
000506	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,88	7,50	38,94	258,78	237,78	19,76	130,27	196,81	4,41	54,97	3,82	0,00	0,23	0,13	23,31	
000616	Компот из свежих ягод и плодов	200	0,24	0,16	18,39	75,96	86,99	9,87	5,25	8,00	0,67	0,45	0,09	2,72	0,01	0,01	4,25	
000919	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00	
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00	
	Итого обед:	970	44,89	47,11	129,94	1123,31	1577,39	165,56	235,09	679,02	11,30	155,32	43,01	36,52	0,99	0,50	361,95	
	Полдник																	
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
000708	Крендель сахарный	100	7,44	15,14	58,11	398,46	91,61	18,51	10,61	75,73	1,00	9,61	5,67	0,00	0,09	0,09	52,78	
	Итого полдник:	485	8,38	15,88	97,38	565,96	91,61	70,51	40,61	157,73	4,20	9,61	5,67	20,00	0,09	0,09	52,78	
	Ужин																	
000231	Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром	100	4,42	8,42	3,04	105,62	186,02	147,52	16,30	92,70	0,60	23,43	2,14	12,64	0,03	0,07	27,36	
0001103	или Овощи натуральные солёные*	100	2,91	0,18	5,92	36,94	82,17	17,60	16,59	53,94	0,61	0,00	0,00	6,00	0,08	0,04	3,00	
000419	Печень говяжья по-строгановски	120	16,55	14,24	8,58	228,68	257,60	44,63	18,91	239,75	5,60	67,55	31,97	12,98	0,21	1,62	4587,79	
000505	Картофельное пюре	180	3,95	5,84	26,24	173,32	830,06	45,29	37,06	107,45	1,37	34,08	0,91	13,67	0,15	0,13	25,81	
000632	Чай с сахаром	200	0,58	0,41	16,16	70,65	64,29	13,82	11,87	22,25	2,26	0,00	0,00	0,12	0,00	0,02	0,93	
000919	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00	
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00	
	Итого ужин:	690	31,99	29,99	92,77	768,95	1474,87	291,01	108,29	553,20	11,81	126,82	49,14	39,41	0,51	1,89	4641,89	
	2 ужин																	
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60	
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	27	1,05	8,26	16,88	146,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого 2 ужин:	207	6,27	12,76	24,08	236,24	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60	
	Норма соли на весь день	7 г.																
	Итого за день:	2905	147,55	132,08	472,06	3667,16	4320,63	1352,73	530,46	2295,59	32,58	378,57	175,01	98,60	1,97	3,58	5224,30	
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности:		163,94	143,57	123,25	134,82	360,05	112,73	176,82	191,30	181,02	378,57	350,02	140,86	141,01	223,66	580,48	
*с 1 января по 30 июня			1	января		30 июня												

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №47																
	Дети 12 лет и старше																
	1 неделя																
	Четверг																
	Завтрак																
000103	Каша манная молочная жидкая	200	5,93	6,54	29,16	199,22	167,37	125,40	18,25	110,40	0,41	36,87	1,99	0,57	0,06	0,15	30,72
000619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
000909	Сыр (порциями)	24	5,23	6,24	0,00	77,08	17,53	185,86	7,31	104,40	0,21	0,00	3,06	0,07	0,01	0,06	37,44
000470	или Бутерброд горячий с сыром	45	5,81	7,71	14,82	151,91	40,83	130,96	9,07	90,41	0,48	0,96	3,89	0,04	0,04	0,05	38,46
000919	Хлеб пшеничный или батон	95	7,22	1,14	46,74	226,10	88,35	47,50	13,30	61,75	1,05	3,04	5,70	0,00	0,10	0,03	0,00
000920	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	102,48	147,00	21,00	28,20	94,80	2,34	0,00	18,54	0,00	0,11	0,05	0,00
	Итого завтрак:	559	28,90	18,40	116,43	746,92	734,30	570,15	119,32	553,68	5,83	53,45	32,30	1,53	0,34	0,51	90,89
	Обед																
000232	Салат из свёклы с сыром и чесноком	150	5,47	12,88	12,44	187,56	373,07	171,74	33,91	123,78	2,01	55,00	2,84	6,14	0,03	0,09	25,36
000312	Суп картофельный	300	2,13	4,71	15,55	113,11	467,42	16,50	24,22	58,71	0,89	11,87	0,28	8,42	0,09	0,06	149,67
П00415	Фрикадельки мясные	30	7,36	8,14	1,15	107,30	82,17	6,43	6,13	79,70	1,04	20,36	1,04	0,10	0,09	0,07	5,93
000423	Поджарка из рыбы	150	27,66	9,48	12,15	244,56	867,90	83,32	102,39	402,72	2,23	244,21	24,32	6,58	0,17	0,17	59,91
000514	Рис отварной	180	4,49	3,51	45,48	231,47	57,25	10,24	29,63	90,18	0,63	50,11	9,01	0,00	0,04	0,03	12,15
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	1105	54,13	39,86	149,99	1175,22	1996,96	381,73	252,78	936,04	12,17	383,31	53,15	41,24	0,55	0,47	253,02
	Полдник																
000611	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,00	100,20	292,00	240,00	28,00	180,00	0,20	18,00	4,00	1,40	0,08	0,34	44,00
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
000733	Ватрушка с творогом	100	16,02	11,28	47,77	356,68	140,37	102,68	20,70	161,43	0,97	21,11	16,75	0,20	0,10	0,17	40,68
	Итого полдник:	485	22,56	17,02	72,24	532,38	432,37	342,68	48,70	341,43	1,17	39,11	20,75	1,60	0,18	0,51	84,68
	Ужин																
000204	Кукуруза консервированная	100	1,32	0,35	10,19	49,19	82,17	17,60	16,59	53,94	0,61	0,00	0,00	6,00	0,08	0,04	3,00
000418	Пельмени мясные отварные	250	22,66	32,66	42,60	554,98	322,36	54,84	28,63	216,69	3,16	303,10	6,06	0,34	0,12	0,18	67,05
000904	Сметана	10	2,82	2,27	0,35	33,11	43,56	1,28	3,08	26,33	0,38	1,02	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00
000616	Компот из свежих ягод и плодов	200	0,24	0,16	18,39	75,96	86,99	9,87	5,25	8,00	0,67	0,45	0,09	2,72	0,01	0,01	4,25
000919	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00
	Итого ужин:	650	33,53	36,52	110,28	903,92	671,98	123,34	77,70	396,01	6,80	306,33	20,27	9,06	0,34	0,30	74,30
	2 ужин																
000620	Молоко	180	5,10	4,16	8,32	91,12	229,03	199,58	23,02	147,99	0,17	14,97	3,33	0,98	0,05	0,23	24,95
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	174,25	5,10	12,33	105,33	1,51	4,08	0,00	0,00	0,03	0,08	0,00
	Итого 2 ужин:	220	9,26	4,68	34,00	215,16	403,28	204,68	35,35	253,32	1,68	19,05	3,33	0,98	0,08	0,31	24,95
	Норма соли на весь день	7 г.															
	Итого за день:	3019	148,38	116,48	482,94	3573,60	4238,89	1622,58	533,85	2480,48	27,65	801,25	129,80	54,41	1,49	2,10	527,84
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		164,87	126,61	126,09	131,38	353,24	135,22	177,95	206,71	153,58	801,25	259,60	77,73	106,45	131,03	58,65

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества								Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э	
	Меню №47																	
	Дети 12 лет и старше																	
	1 неделя																	
	Пятница																	
	Завтрак																	
000110	Омлет натуральный	200	15,26	21,09	4,93	270,57	240,39	156,55	22,71	254,71	2,44	61,30	30,41	0,49	0,08	0,50	212,87	
000630	Чай с лимоном или апельсином	200	0,62	0,41	16,30	71,37	71,05	15,58	12,39	23,21	2,29	0,00	0,02	0,92	0,00	0,03	0,99	
000909	Сыр (порциями)	24	5,23	6,24	0,00	77,08	17,53	185,86	7,31	104,40	0,21	0,00	3,06	0,07	0,01	0,06	37,44	
000470	или Бутерброд горячий с сыром	45	5,81	7,71	14,82	151,91	40,83	130,96	9,07	90,41	0,48	0,96	3,89	0,04	0,04	0,05	38,46	
000919	Хлеб пшеничный или батон	73	5,55	0,88	35,92	173,80	67,89	36,50	10,22	47,45	0,80	2,34	4,38	0,00	0,08	0,02	0,00	
000920	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	102,48	147,00	21,00	28,20	94,80	2,34	0,00	18,54	0,00	0,11	0,05	0,00	
	Итого завтрак:	557	30,62	29,34	77,19	695,30	543,86	415,49	80,83	524,57	8,08	63,64	56,41	1,48	0,28	0,66	251,30	
	Обед																	
000244	Сельдь с луком	130	19,18	20,96	0,98	269,28	259,25	92,99	46,30	308,65	1,32	45,06	40,86	0,52	0,03	0,15	22,36	
000303	Рассольник Ленинградский	300	2,35	4,72	16,39	117,44	425,60	19,03	24,57	66,05	0,91	21,71	1,81	7,39	0,08	0,06	148,82	
000416	Мясо отварное (говядина)	10	2,82	2,27	0,35	33,11	43,56	1,28	3,08	26,33	0,38	1,02	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00	
000904	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,16	9,63	7,74	0,78	5,22	0,02	0,79	0,04	0,02	0,00	0,01	6,42	
000433	Свинина, тушенная с овощами	200	12,04	19,67	19,90	304,79	591,01	24,64	32,96	186,94	2,44	42,21	0,36	22,96	0,40	0,16	183,71	
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	
000919	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00	
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00	
	Итого обед:	945	43,65	50,08	101,17	1030,00	1478,20	239,18	164,19	774,14	10,44	112,55	58,73	50,89	0,65	0,45	361,31	
	Полдник:																	
000612	Компот Витаминный	200	0,60	0,01	26,66	109,13	10,73	44,50	2,80	10,62	0,10	0,00	0,00	32,01	0,02	0,02	12,56	
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
000714	Расстегай с рыбой	100	13,26	12,57	29,56	284,41	181,17	24,92	18,74	124,31	0,92	68,47	20,42	0,38	0,12	0,10	37,13	
	Итого полдник:	485	14,60	13,32	72,69	469,04	191,90	69,42	21,54	134,93	1,02	68,47	20,42	32,39	0,14	0,12	49,69	
	Ужин																	
000202	Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства	100	1,20	4,70	7,70	77,90	82,17	17,60	16,59	53,94	0,61	0,00	0,00	6,00	0,08	0,04	3,00	
П00428	Тефтели мясные с рисом	100	13,33	21,98	17,49	321,10	188,43	18,93	19,62	160,52	1,97	32,61	2,29	1,44	0,18	0,10	10,80	
000907	Соус томатный с овощами	50	1,11	2,30	5,28	46,26	137,25	9,48	10,79	19,47	0,55	17,81	0,32	2,53	0,01	0,01	66,82	
000509	Макаронные изделия отварные (рожки)	180	9,16	4,52	56,88	304,84	91,83	20,82	12,61	69,40	1,28	53,97	0,05	0,00	0,11	0,03	14,85	
000624	Напиток из облепихи	200	0,28	1,20	21,26	96,96	40,65	5,24	6,53	1,96	0,37	0,24	0,21	20,00	0,01	0,01	37,50	
000919	Хлеб пшеничный или батон	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00	
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00	
	Итого ужин:	720	31,57	35,78	147,36	1037,74	677,23	111,82	90,29	396,34	6,76	106,39	16,99	29,97	0,51	0,24	132,97	
	2 ужин																	
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60	
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	27	1,05	8,26	0,00	78,54	0,00	2,16	1,62	11,34	0,16	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	
	Итого 2 ужин:	207	6,27	12,76	7,20	168,72	262,80	218,16	26,82	173,34	0,34	16,20	3,60	1,26	0,08	0,31	39,60	
	Норма соли на весь день	7 г.																
	Итого за день:	2914	126,71	141,28	405,61	3400,80	3153,99	1054,07	383,67	2003,32	26,64	367,25	156,15	115,99	1,66	1,78	834,87	
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности:		140,79	153,57	105,90	125,03	262,83	87,84	127,89	166,94	148,00	367,25	312,30	165,70	118,57	111,25	92,76	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №47																
	Дети 12 лет и старше																
	1 неделя																
	Суббота																
	Завтрак																
000102	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,09	6,78	27,97	193,26	172,31	134,70	26,39	132,13	0,37	27,66	5,67	0,64	0,05	0,16	32,44
000608	Какао с молоком	180	5,57	4,37	17,19	130,37	257,22	193,75	33,39	158,61	0,78	14,26	3,17	0,94	0,05	0,22	23,82
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
000919	Хлеб пшеничный или батон	85	6,46	1,02	41,82	202,30	79,05	42,50	11,90	55,25	0,94	2,72	5,10	0,00	0,09	0,03	0,00
000920	Хлеб ржаной	80	5,28	0,96	26,72	136,64	196,00	28,00	37,60	126,40	3,12	0,00	24,72	0,00	0,14	0,06	0,00
	Итого завтрак:	553	22,46	18,23	113,80	709,11	706,57	400,64	109,28	474,48	5,22	44,64	38,73	1,58	0,33	0,48	77,86
	Обед																
000209	Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат)	100	1,00	0,16	3,51	19,48	172,67	14,15	12,52	26,23	0,61	2,47	0,25	33,40	0,04	0,05	80,09
001103	или Овощи натуральные соленые*	100	0,90	0,10	2,35	13,90	166,42	14,52	12,62	25,67	0,61	0,00	0,27	4,00	0,01	0,02	1,50
000339	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	3,36	4,71	21,71	142,67	604,86	55,82	39,39	84,13	1,73	29,66	0,71	16,48	0,09	0,08	240,82
000416	Мясо отварное (говядина)	10	2,82	2,27	0,35	33,11	43,56	1,28	3,08	26,33	0,38	1,02	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00
000904	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,16	9,63	7,74	0,78	5,22	0,02	0,79	0,04	0,02	0,00	0,01	6,42
П00413	Котлеты рыбные из минтая	120	14,83	10,74	19,07	232,26	313,26	59,71	40,26	207,81	1,39	127,29	12,78	1,29	0,15	0,13	16,69
000504	Картофель запеченный из отварного	180	5,77	7,01	29,20	202,97	936,02	92,94	42,38	141,24	1,65	50,90	1,69	15,77	0,17	0,14	33,94
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	1015	35,04	27,35	137,39	935,87	2229,15	325,14	194,91	671,91	11,15	213,89	31,13	86,96	0,59	0,48	377,96
	Полдник																
000620	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	101,22	254,48	221,76	25,58	164,43	0,19	16,63	3,70	1,09	0,06	0,25	27,72
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
000704	Булочка «Веснушка»	100	7,76	4,93	54,10	291,81	110,09	18,75	12,34	69,17	0,98	26,03	4,33	0,00	0,10	0,05	18,80
	Итого полдник:	485	14,17	10,29	79,81	468,53	364,57	240,51	37,92	233,60	1,17	42,66	8,03	1,09	0,16	0,30	46,52
	Ужин																
000241	Салат Столичный	100	10,17	16,55	4,42	207,31	236,00	28,13	16,81	119,29	1,43	42,69	11,18	4,49	0,06	0,16	58,30
000405	Гуляш из говядины	100	14,64	17,57	6,64	243,25	301,67	18,78	23,55	147,69	2,20	37,27	0,30	1,90	0,05	0,11	137,81
000507	Каша перловая рассыпчатая	180	5,29	5,99	36,64	221,63	87,85	26,37	21,15	171,71	0,99	49,28	19,98	0,00	0,05	0,04	22,68
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89
000919	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00
	Итого ужин:	650	37,15	41,56	101,12	927,12	826,58	127,10	96,85	550,70	8,66	131,00	45,60	7,22	0,28	0,38	219,68
	2 ужин																
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	174,25	5,10	12,33	105,33	1,51	4,08	0,00	0,00	0,03	0,08	0,00
	Итого 2 ужин:	220	9,38	5,02	32,88	214,22	437,05	221,10	37,53	267,33	1,69	20,28	3,60	1,26	0,10	0,39	39,60
	Норма соли на весь день	7 г.															
	Итого за день:	2923	118,20	102,45	465,00	3254,85	4563,92	1314,49	476,49	2198,02	27,89	452,47	127,09	98,11	1,46	2,03	761,62
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		131,33	111,36	121,41	119,66	380,33	109,54	158,83	183,17	154,94	452,47	254,18	140,16	104,29	126,88	84,62
*с 1 января по 30 июня																	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №47																
	Дети 12 лет и старше																
	1 неделя																
	Воскресенье																
	Завтрак																
000117	Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая	200	6,50	7,92	26,76	204,32	217,17	133,85	47,22	173,83	1,08	38,46	9,62	0,57	0,13	0,16	30,72
000619	Кофейный напиток с молоком	200	7,27	4,18	22,71	157,54	348,38	211,50	57,90	202,34	2,01	15,05	3,34	0,99	0,06	0,24	25,25
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
000919	Хлеб пшеничный или батон	70	5,32	0,84	34,44	166,60	65,10	35,00	9,80	45,50	0,77	2,24	4,20	0,00	0,08	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	75	4,95	0,90	25,05	128,10	183,75	26,25	35,25	118,50	2,93	0,00	23,18	0,00	0,14	0,06	0,00
	Итого завтрак:	553	24,10	18,94	109,06	703,10	816,39	408,29	150,17	542,26	6,80	55,75	40,41	1,56	0,41	0,49	77,57
	Обед																
000221	Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками	100	11,48	22,44	13,32	301,16	259,83	161,57	37,74	180,94	1,65	23,62	3,14	2,51	0,07	0,12	782,52
000310	Суп картофельный с бобовыми	250	4,47	4,18	19,89	135,06	371,81	28,24	28,76	79,81	1,42	39,10	2,22	4,71	0,14	0,06	151,10
000416	Мясо отварное (говядина)	10	2,82	2,27	0,35	33,11	43,56	1,28	3,08	26,33	0,38	1,02	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00
000434	Сердце (печень) в соусе сметанном с томатом и луком	120	18,16	11,20	11,84	220,80	327,76	51,01	24,48	273,22	6,36	53,73	34,53	15,16	0,24	1,75	4941,44
000514	Рис отварной	180	4,49	3,51	45,48	231,47	57,25	10,24	29,63	90,18	0,63	50,11	9,01	0,00	0,04	0,03	12,15
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	955	48,44	44,74	154,10	1212,82	1209,36	345,84	180,19	831,43	15,81	169,34	64,56	42,38	0,63	2,03	5887,21
	Полдник																
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
П00108	Сырники из творога	200	40,02	11,67	49,21	461,95	216,59	272,70	42,71	384,96	1,21	43,75	49,83	0,36	0,10	0,41	46,56
000900	Джем или повидло	20	0,10	0,00	14,38	57,92	30,40	2,40	1,80	3,60	0,08	0,64	1,20	0,48	0,00	0,00	10,00

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №47																
	Дети 12 лет и старше																
	2 неделя																
	Понедельник																
	Завтрак																
000110	Омлет натуральный	200	15,26	21,09	4,93	270,56	240,39	156,55	22,71	254,71	2,44	61,30	30,41	0,49	0,08	0,50	212,87
000632	Чай с сахаром	200	0,58	0,41	16,16	70,65	64,29	13,82	11,87	22,25	2,26	0,00	0,00	0,12	0,00	0,02	0,93
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
000909	Сыр (порциями)	24	5,23	6,24	0,00	77,08	17,53	185,86	7,31	104,40	0,21	0,00	3,06	0,07	0,01	0,06	37,44
000470	или Бутерброд горячий с сыром	45	5,81	7,71	14,82	151,91	40,83	130,96	9,07	90,41	0,48	0,96	3,89	0,04	0,04	0,05	38,46
000919	Хлеб пшеничный или батон	75	5,70	0,90	36,90	178,50	69,75	37,50	10,50	48,75	0,83	2,40	4,50	0,00	0,08	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	85,40	122,50	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	15,45	0,00	0,09	0,04	0,00
	Итого завтрак:	557	30,13	34,34	74,79	728,73	516,45	412,92	75,89	511,20	7,70	63,70	53,49	0,68	0,26	0,65	272,84
	Обед																
000218	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	100	1,86	4,44	9,50	85,40	248,15	45,01	14,88	30,71	0,58	30,73	0,25	17,93	0,03	0,03	1,97
000201	или Горошек зелёный консервированный*	100	2,91	0,18	5,92	36,94	82,17	17,60	16,59	53,94	0,61	0,00	0,00	6,00	0,08	0,04	3,00
000301	Суп с макаронными изделиями (лапшой)	300	2,92	4,77	20,36	136,05	440,57	16,74	23,18	60,48	0,94	18,60	0,25	7,72	0,09	0,06	120,18
000416	Мясо отварное (говядина)	10	2,82	2,27	0,35	33,11	43,56	1,28	3,08	26,33	0,38	1,02	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00
001302	Плов из птицы	200	20,11	13,14	43,74	373,66	354,62	37,57	99,84	220,20	1,95	71,04	21,49	2,72	0,10	0,10	746,56
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	905	34,73	25,76	137,17	919,44	1236,05	194,10	197,48	518,67	9,22	123,15	37,65	48,37	0,36	0,26	868,71
	Полдник																
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	27	1,05	8,26	0,00	78,54	0,00	2,16	1,62	11,34	0,16	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00
000620	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	101,22	254,48	221,76	25,58	164,43	0,19	16,63	3,70	1,09	0,06	0,25	27,72
	Итого полдник:	412	7,46	13,62	25,71	255,26	254,48	223,92	27,20	175,77	0,35	16,63	3,70	1,09	0,07	0,25	27,72
	Ужин																
000205	Лечо промышленного производства	100	0,00	0,00	13,00	52,00	215,00	80,00	40,00	270,00	1,10	40,00	36,50	0,00	0,02	0,13	20,00
000468	Курземес строганов	100	11,31	24,89	4,73	288,17	73,75	19,72	6,88	149,53	1,65	31,15	0,23	0,90	0,35	0,11	13,10
000505	Картофельное пюре	180	3,95	5,84	26,24	173,32	830,06	45,29	37,06	107,45	1,37	34,08	0,91	13,67	0,15	0,13	25,81
000614	Комлот из кураги	200	1,23	0,15	23,58	100,59	356,64	35,44	22,84	31,76	0,73	0,00	0,00	0,40	0,02	0,00	87,45
000919	Хлеб пшеничный или батон	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00
	Итого ужин:	670	22,98	31,96	106,30	804,76	1612,35	220,20	130,93	649,79	6,83	106,99	51,76	14,97	0,66	0,42	146,36
	2 ужин																
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	174,25	5,10	12,33	105,33	1,51	4,08	0,00	0,00	0,03	0,08	0,00
	Итого 2 ужин:	220	9,38	5,02	32,88	214,22	437,05	221,10	37,53	267,33	1,69	20,28	3,60	1,26	0,10	0,39	39,60
	Норма соли на весь день	7 г.															
	Итого за день:	2764	104,68	110,70	376,85	2922,41	4056,38	1272,24	469,03	2122,76	25,79	330,75	150,20	66,37	1,45	1,97	1355,23
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		116,31	120,33	98,39	107,44	338,03	106,02	156,34	176,90	143,28	330,75	300,40	94,81	103,57	123,13	150,58
*с 1 января по 30 июня																	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества								Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э	
	Меню №47																	
	Дети 12 лет и старше																	
	2 неделя																	
	Вторник																	
	Завтрак																	
000119	Пудинг творожный запеченный с бананом	250	41,71	29,55	48,22	625,67	331,29	296,45	56,54	415,22	1,45	53,13	54,23	3,48	0,10	0,47	83,65	
000903	Молоко сгущенное	20	1,34	0,88	10,04	53,44	63,08	55,79	5,92	39,85	0,03	1,23	0,53	0,08	0,01	0,03	3,36	
000630	Чай с лимоном или апельсином	200	0,62	0,41	16,30	71,37	71,05	15,58	12,39	23,21	2,29	0,00	0,02	0,92	0,00	0,03	0,99	
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60	
000919	Хлеб пшеничный или батон	40	3,04	0,48	19,68	95,20	37,20	20,00	5,60	26,00	0,44	1,28	2,40	0,00	0,04	0,01	0,00	
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00	
	Итого завтрак:	553	49,08	36,84	106,03	952,00	590,36	401,76	96,90	561,67	5,59	55,64	68,07	4,48	0,21	0,58	109,60	
	Обед																	
000226	Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками	100	5,10	8,35	4,03	111,67	110,56	31,63	13,17	91,77	1,19	21,58	10,22	4,80	0,05	0,16	62,40	
000310	Суп картофельный с бобовыми	300	5,37	5,02	23,86	162,10	446,16	33,87	34,51	95,77	1,70	46,91	2,66	5,65	0,16	0,07	181,31	
000416	Мясо отварное (говядина)	10	2,82	2,27	0,35	33,11	43,56	1,28	3,08	26,33	0,38	1,02	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00	
000425	Птица запеченная	100	31,94	4,90	1,12	176,34	358,80	19,16	108,32	217,18	1,79	32,62	28,68	1,64	0,07	0,08	16,13	
000509	Макаронные изделия отварные	180	9,16	4,52	56,88	304,84	91,83	20,82	12,61	69,40	1,28	53,97	0,05	0,00	0,11	0,03	14,85	
000609	Кисель из брусники (клюквы)	200	0,17	0,13	19,55	80,05	19,08	7,66	1,46	7,36	0,12	0,00	0,00	1,44	0,00	0,00	1,15	
000919	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00	
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00	
	Итого обед	985	61,38	26,33	146,21	1067,33	1219,14	155,92	199,65	606,76	8,63	157,86	57,27	13,53	0,53	0,41	275,84	
	Полдник:																	
000704	Булочка «Веснушка»	100	7,76	4,93	54,10	291,81	110,09	18,75	12,34	69,17	0,98	26,03	4,33	0,00	0,10	0,05	18,80	
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
000608	Какао с молоком	200	6,18	4,85	19,10	144,77	285,25	215,23	36,93	175,97	0,86	15,84	3,52	1,04	0,06	0,25	26,46	
	Итого полдник:	485	14,68	10,52	89,67	512,08	395,34	233,98	49,27	245,14	1,84	41,87	7,85	1,04	0,16	0,30	45,26	
	Ужин																	
000220	Салат "Болгарский" из белокачанной капусты с морковью, свёклой и яблоками	100	1,35	4,47	6,61	72,07	231,12	34,43	19,56	33,53	0,98	28,61	0,32	8,76	0,03	0,04	289,44	
000200	или Винегрет овощной*	100	1,78	6,37	8,45	98,25	252,66	22,84	21,19	45,82	0,82	24,41	0,21	5,06	0,05	0,04	205,96	
000432	Рыба, тушенная в сметанном соусе	150	19,37	14,68	8,10	242,00	393,28	63,86	41,20	211,77	1,06	90,30	35,81	2,68	0,17	0,16	371,64	
000505	Картофельное пюре	180	3,95	5,84	26,24	173,32	830,06	45,29	37,06	107,45	1,37	34,08	0,91	13,67	0,15	0,13	25,81	
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	
000919	Хлеб пшеничный или батон	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00	
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00	
	Итого ужин:	720	31,36	26,07	102,50	770,07	1591,36	235,33	151,97	525,80	8,59	154,75	51,16	45,11	0,47	0,38	686,89	
	2 ужин																	
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60	
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	27	1,05	8,26	0,00	78,54	0,00	2,16	1,62	11,34	0,16	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	
	Итого 2 ужин:	207	6,27	12,76	7,20	168,72	262,80	218,16	26,82	173,34	0,34	16,20	3,60	1,26	0,08	0,31	39,60	
	Норма соли на весь день	7 г.																
	Итого за день:	2950	162,77	112,52	451,61	3470,20	4059,00	1245,15	524,61	2112,71	24,99	426,32	187,95	65,42	1,45	1,98	1157,19	
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности:		180,86	122,30	117,91	127,58	338,25	103,76	174,87	176,06	138,83	426,32	375,90	93,46	103,57	123,75	128,58	
*с 1 января по 30 июня																		

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №47																
	Дети 12 лет и старше																
	2 неделя																
	Среда																
	Завтрак																
000118	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,80	5,31	26,85	182,39	233,22	191,91	24,29	153,31	0,48	49,32	3,10	0,91	0,08	0,22	28,23
000631	Чай с молоком	200	3,46	2,76	18,48	112,60	187,22	127,76	23,35	104,79	1,99	8,71	1,94	0,68	0,03	0,15	15,30
000112	Яйца вареные	50	5,95	5,05	0,30	70,45	58,11	24,52	5,24	83,59	1,09	12,32	13,51	0,00	0,03	0,18	78,00
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	15,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00
	Итого завтрак:	560	20,47	13,84	70,41	488,08	579,95	369,69	71,18	408,59	5,06	71,31	29,62	1,59	0,22	0,58	121,53
	Обед																
000217	Салат Витаминный со сладким перцем	100	1,43	6,18	9,64	99,90	199,07	31,78	17,09	29,68	0,55	27,67	0,18	25,84	0,03	0,05	340,53
000204	или Кукуруза консервированная*	100	1,32	0,35	10,19	49,19	82,17	17,60	16,59	53,94	0,61	0,00	0,00	6,00	0,08	0,04	3,00
000338	Уха Ростовская	300	14,32	8,26	16,51	197,66	735,81	34,38	48,12	174,01	1,57	39,33	24,40	13,90	0,19	0,15	200,24
П00410	Котлеты куриные	120	19,60	10,13	14,62	228,05	250,24	52,90	64,17	157,85	1,29	49,53	17,20	0,81	0,08	0,10	35,18
000503	Картофель запеченный дольками	180	4,45	4,94	34,02	198,34	1068,07	26,24	45,72	117,28	1,81	45,13	0,59	18,16	0,20	0,13	18,78
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	995	46,82	30,65	138,01	1015,17	2402,34	238,80	231,60	659,77	10,59	163,42	58,03	78,71	0,63	0,48	594,73
	Полдник																
000632	Чай с сахаром	200	0,58	0,41	16,16	70,65	64,29	13,82	11,87	22,25	2,26	0,00	0,00	0,12	0,00	0,02	0,93
000711	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем	100	5,91	8,82	34,94	242,78	241,32	20,89	15,47	70,76	1,00	51,84	4,15	3,26	0,09	0,07	23,82
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого полдник:	485	7,23	9,97	67,57	388,93	305,61	34,71	27,34	93,01	3,26	51,84	4,15	3,38	0,09	0,09	24,75
	Ужин																
000213	Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом	150	15,25	13,24	9,78	219,28	456,56	47,07	40,01	193,34	1,72	77,84	29,28	4,78	0,15	0,23	544,32
000422	Плов по-узбекски из говядины	200	14,27	13,05	40,30	335,73	298,22	32,97	49,50	193,42	2,24	62,84	6,92	1,76	0,08	0,12	498,85
000625	Напиток из шиповника	200	1,12	0,06	31,35	130,42	45,63	38,12	5,60	32,90	0,08	0,00	0,00	140,00	0,08	0,07	7,70
000919	Хлеб пшеничный или батон	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00
	Итого ужин:	640	37,13	27,43	120,18	876,11	937,31	157,91	119,26	510,71	6,02	142,44	50,32	146,54	0,43	0,47	1050,87
	2 ужин																
000620	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	101,22	254,48	221,76	25,58	164,43	0,19	16,63	3,70	1,09	0,06	0,25	27,72
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	174,25	5,10	12,33	105,33	1,51	4,08	0,00	0,00	0,03	0,08	0,00
	Итого 2 ужин:	240	9,83	5,14	34,92	225,26	428,73	226,86	37,91	269,76	1,70	20,71	3,70	1,09	0,09	0,33	27,72
	Норма соли на весь день	7 г.															
	Итого за день:	2920	121,48	87,03	431,09	2993,55	4653,94	1027,97	487,29	1941,84	26,63	449,72	145,82	231,31	1,46	1,95	1819,60
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		134,98	94,60	112,56	110,06	387,83	85,66	162,43	161,82	147,93	449,72	291,64	330,44	104,04	122,15	202,18
*с 1 января по 30 июня																	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. эл
	Меню №47																
	Дети 12 лет и старше																
	2 неделя																
	Четверг																
	Завтрак																
000402	Вареники с картофелем и маслом	250	9,91	18,37	60,84	448,33	612,83	41,02	34,31	127,73	1,88	128,69	5,35	9,32	0,19	0,11	45,07
000909	Сыр (порциями)	24	5,23	6,24	0,00	77,08	17,53	185,86	7,31	104,40	0,21	0,00	3,06	0,07	0,01	0,06	37,44
000470	или Бутерброд горячий с сыром	45	5,81	7,71	14,82	151,91	40,83	130,96	9,07	90,41	0,48	0,96	3,89	0,04	0,04	0,05	38,46
000619	Кофейный напиток с молоком	180	6,56	3,76	20,49	142,04	314,05	190,39	52,26	182,33	1,82	13,54	3,01	0,89	0,06	0,22	22,73
000919	Хлеб пшеничный или батон	70	5,32	0,84	34,44	166,60	65,10	35,00	9,80	45,50	0,77	2,24	4,20	0,00	0,08	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00
	Итого завтрак:	559	29,33	29,63	127,46	893,83	1095,26	464,52	120,13	515,26	6,05	144,47	26,44	10,28	0,40	0,44	105,24
	Обед																
000238	Салат «Обжорка» с мясом	100	7,64	18,09	11,99	241,33	250,89	32,92	30,64	107,51	1,52	19,93	0,83	3,99	0,06	0,08	601,87
000320	Щи из свежей капусты с картофелем	300	1,88	4,54	9,08	84,70	315,95	34,42	20,70	44,30	0,75	49,25	0,27	11,88	0,05	0,04	189,05
000416	Мясо отварное (говядина)	10	2,82	2,27	0,35	33,11	43,56	1,28	3,08	26,33	0,38	1,02	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00
000904	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,16	9,63	7,74	0,78	5,22	0,02	0,79	0,04	0,02	0,00	0,01	6,42
П00428	Тефтели мясные с рисом	100	13,33	21,98	17,49	321,10	188,43	18,93	19,62	160,52	1,97	32,61	2,29	1,44	0,18	0,10	10,80
000907	Соус томатный с овощами	50	1,11	2,30	5,28	46,26	137,25	9,48	10,79	19,47	0,55	17,81	0,32	2,53	0,01	0,01	66,82
000509	Макаронные изделия отварные (спагетти)	180	9,16	4,52	56,88	304,84	91,83	20,82	12,61	69,4	1,28	53,97	0,05	0	0,11	0,03	14,85
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	1045	43,20	56,16	164,62	1336,72	1186,69	219,09	154,72	613,70	11,84	177,14	19,46	39,86	0,55	0,34	889,81
	Полдник																
000712	Пирожок печеный из дрожжевого теста с ливерным фаршем	100	13,98	11,23	31,89	284,55	182,29	20,50	15,79	174,43	3,84	52,91	22,33	7,11	0,17	0,97	2675,32
000767	или Пирожок печеный из дрожжевого теста с мясным фаршем	100	15,33	17,74	30,61	343,42	216,40	22,53	18,60	146,77	2,06	54,18	4,88	0,14	0,09	0,13	30,43
000630	Чай с лимоном или апельсином	200	0,62	0,41	16,30	71,37	71,05	15,58	12,39	23,21	2,29	0,00	0,02	0,92	0,00	0,03	0,99
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого полдник:	485	15,34	12,38	64,66	431,42	253,34	36,08	28,18	197,64	6,13	52,91	22,35	8,03	0,17	1,00	2676,31
	Ужин																
000202	Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства	100	1,20	4,70	7,70	77,90	82,17	17,60	16,59	53,94	0,61	0,00	0,00	6,00	0,08	0,04	3,00
000429	Рыба, запеченная в молочном соусе	120	20,12	8,66	6,19	183,18	502,60	112,32	66,23	304,25	1,00	198,45	18,16	1,00	0,12	0,18	32,90
000505	Картофельное пюре	180	3,95	5,84	26,24	173,32	830,06	45,29	37,06	107,45	1,37	34,08	0,91	13,67	0,15	0,13	25,81
000617	Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,00	27,44	111,72	0,41	51,68	2,19	4,48	0,11	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	15,60
000919	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00
	Итого ужин:	690	32,25	20,28	106,32	736,80	1552,14	266,64	146,22	561,17	5,07	234,29	33,19	20,69	0,47	0,40	77,31
	2 ужин																
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	27	1,05	8,26	17,33	147,86	0,00	2,16	1,62	11,34	0,16	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	207	6,27	12,76	24,53	238,04	262,80	218,16	26,82	173,34	0,34	16,20	3,60	1,26	0,08	0,31	39,60
	Норма соли на весь день	7 г.															
	Итого за день:	2986	126,39	131,21	487,59	3636,81	4350,23	1204,49	476,07	2061,11	29,43	625,01	105,04	80,12	1,67	2,49	3788,27
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		140,43	142,62	127,31	133,71	362,52	100,37	158,69	171,76	163,53	625,01	210,08	114,46	119,39	155,81	420,92

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества								Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э	
	Меню №47																	
	Дети 12 лет и старше																	
	2 неделя																	
	Пятница																	
	Завтрак																	
000104	Каша "Боярская" пшенинная молочная жидкая с сухофруктами	200	6,88	7,49	34,39	232,49	224,80	143,34	39,19	166,18	0,98	39,19	2,99	0,64	0,14	0,17	33,11	
000608	Какао с молоком	180	5,57	4,37	17,19	130,37	257,22	193,75	33,39	158,61	0,78	14,26	3,17	0,94	0,05	0,22	23,82	
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60	
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
000919	Хлеб пшеничный или батон	30	2,28	0,36	14,76	71,40	27,90	15,00	4,20	19,50	0,33	0,96	1,80	0,00	0,03	0,01	0,00	
000920	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	9,27	0,00	0,05	0,02	0,00	
	Итого завтрак:	633	17,51	18,42	92,93	607,54	585,41	364,28	90,88	393,78	3,27	54,41	17,30	1,58	0,27	0,43	78,53	
	Обед:																	
000241	Салат Столичный	100	10,17	16,55	4,42	207,31	236,00	28,13	16,81	119,29	1,43	42,69	11,18	4,49	0,06	0,16	58,30	
000314	Суп рисовый	300	3,37	4,79	23,16	149,23	542,58	28,32	33,94	79,94	1,26	46,81	1,47	9,51	0,10	0,07	166,21	
000416	Мясо отварное (говядина)	10	2,82	2,27	0,35	33,11	43,56	1,28	3,08	26,33	0,38	1,02	0,00	0,00	0,01	0,02	0,00	
000414	Куриное филе в сметанном соусе	120	15,80	23,53	6,97	302,85	222,68	52,76	20,72	159,36	1,55	55,64	9,76	2,17	0,07	0,14	80,42	
000419	или Печень говяжья по-строгановски	120	16,55	14,24	8,58	228,68	257,60	44,63	18,91	239,75	5,60	67,55	31,97	12,98	0,21	1,62	4587,79	
000506	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,88	7,50	38,94	258,78	237,78	19,76	130,27	196,81	4,41	54,97	3,82	0,00	0,23	0,13	23,31	
000612	Компот Витаминный	200	0,60	0,01	26,66	109,13	10,73	44,50	2,80	10,62	0,10	0,00	0,00	32,01	0,02	0,02	12,56	
000919	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,72	29,52	142,80	55,80	30,00	8,40	39,00	0,66	1,92	3,60	0,00	0,07	0,02	0,00	
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00	
	Итого обед:	1005	48,51	55,79	141,71	1262,99	1434,88	217,00	232,47	686,65	11,16	203,05	40,65	48,18	0,62	0,59	340,80	
	Полдник																	
000630	Чай с лимоном или апельсином	180	0,56	0,37	14,67	64,25	64,16	14,07	11,19	20,96	2,06	0,00	0,02	0,83	0,00	0,02	0,89	
П00108	Сырники из творога	200	40,02	11,67	49,21	461,95	216,59	272,70	42,71	384,96	1,21	43,75	49,83	0,36	0,10	0,41	46,56	
000903	Молоко сгущенное	20	1,34	0,88	10,04	53,44	63,08	55,79	5,92	39,85	0,03	1,23	0,53	0,08	0,01	0,03	3,36	
	Итого полдник:	400	41,92	12,92	73,92	579,64	343,83	342,56	59,82	445,77	3,30	44,98	50,38	1,27	0,11	0,46	50,81	
	Ужин																	
000212	Овощное ассорти 9 (томат, огурец)	100	0,90	0,19	3,00	17,31	190,85	17,66	15,70	32,31	0,69	2,38	0,33	10,00	0,04	0,04	44,90	
000210	или Овощное ассорти 15 (помидоры соленые, огурцы соленые)*	100	0,90	0,10	2,35	13,90	166,42	14,52	12,62	25,67	0,61	0,00	0,27	4,00	0,01	0,02	1,50	
000405	Гуляш из говядины	100	14,64	17,57	6,64	243,25	301,67	18,78	23,55	147,69	2,20	37,27	0,30	1,90	0,05	0,11	137,81	
000509	Макаронные изделия отварные (спагетти)	180	9,16	4,52	56,88	304,84	91,83	20,82	12,61	69,4	1,28	53,97	0,05	0	0,11	0,03	14,85	
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	
000919	Хлеб пшеничный или батон	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00	
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00	
	Итого ужин:	670	31,39	23,36	128,07	848,08	721,25	149,01	106,01	422,45	9,35	95,38	14,80	31,90	0,32	0,23	197,56	
	2 ужин																	
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60	
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	174,25	5,10	12,33	105,33	1,51	4,08	0,00	0,00	0,03	0,08	0,00	
	Итого 2 ужин:	220	9,38	5,02	32,88	214,22	437,05	221,10	37,53	267,33	1,69	20,28	3,60	1,26	0,10	0,39	39,60	
	Норма соли на весь день	7 г.																
	Итого за день:	2928	148,71	115,51	469,51	3512,47	3522,42	1293,95	526,71	2215,98	28,77	418,10	126,73	84,19	1,42	2,10	707,30	
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00	
	Процент удовлетворения суточной потребности:		165,23	125,55	122,59	129,13	293,54	107,83	175,57	184,66	159,82	418,10	253,47	120,27	101,13	131,33	78,59	
*с 1 января по 30 июня																		

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №47																
	Дети 12 лет и старше																
	2 неделя																
	Суббота																
	Завтрак																
000113	Каша ячневая молочная жидкая	200	6,14	6,97	27,35	196,69	204,44	158,19	27,89	185,74	0,60	31,26	11,60	0,67	0,09	0,18	33,10
000632	Чай с сахаром	180	0,53	0,37	14,55	63,65	58,07	12,48	10,72	20,10	2,04	0,00	0,00	0,11	0,00	0,02	0,84
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
000919	Хлеб пшеничный или батон	87	6,61	1,04	42,80	207,00	80,91	43,50	12,18	56,55	0,96	2,78	5,22	0,00	0,10	0,03	0,00
000920	Хлеб ржаной	80	5,28	0,96	26,72	136,64	196,00	28,00	37,60	126,40	3,12	0,00	24,72	0,00	0,14	0,06	0,00
	Итого завтрак:	555	18,62	14,44	111,52	650,52	541,41	243,86	88,39	390,88	6,73	34,04	41,61	0,78	0,33	0,30	55,54
	Обед																
000232	Салат из свёклы с сыром и чесноком	100	3,64	8,62	8,27	125,22	248,57	114,50	22,59	82,48	1,34	37,84	1,90	4,09	0,02	0,06	16,90
000307	Солянка Мясная	300	14,16	21,20	10,89	291,00	404,90	26,27	27,03	180,34	2,47	26,69	0,24	6,91	0,25	0,13	13,29
000434	Сердце (печень) в соусе сметанном с томатом и луком	120	18,16	11,20	11,84	220,80	327,76	51,01	24,48	273,22	6,36	53,73	34,53	15,16	0,24	1,75	4941,44
000505	Картофельное пюре	180	3,95	5,84	26,24	173,32	830,06	45,29	37,06	107,45	1,37	34,08	0,91	13,67	0,15	0,13	25,81
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000919	Хлеб пшеничный или батон	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	995	46,93	48,00	120,46	1101,56	1960,44	330,57	167,66	824,44	16,91	154,10	53,24	59,83	0,79	2,12	4997,44
	Полдник																
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
000849	Кекс творожный	50	5,43	7,43	26,55	194,79	41,38	28,95	5,87	54,83	0,46	2,78	6,85	0,03	0,03	0,07	40,02
	Итого полдник:	415	11,39	12,67	50,22	360,47	304,18	244,95	31,07	216,83	0,64	18,98	10,45	1,29	0,10	0,38	79,62
	Ужин																
000219	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,74	4,52	9,71	86,48	253,35	44,87	16,66	30,95	0,59	27,59	0,26	17,30	0,03	0,04	121,71
000224	или Салат из красной фасоли с морковью*	100	4,88	15,47	17,46	228,59	287,03	47,29	36,52	113,31	1,47	12,15	4,08	3,02	0,10	0,06	600,90
П00409	Котлета Домашняя	100	12,79	17,28	16,02	270,76	156,56	45,06	14,56	156,62	1,79	38,06	3,38	0,69	0,22	0,14	22,00
000500	Капуста тушеная	200	5,06	4,98	15,20	125,86	720,95	112,82	44,48	85,15	1,69	31,62	0,86	45,97	0,07	0,09	122,99
000625	Напиток из пшопника	200	1,12	0,06	31,35	130,42	45,63	38,12	5,60	32,90	0,08	0,00	0,00	140,00	0,08	0,07	7,70
000919	Хлеб пшеничный или батон	55	4,18	0,66	27,06	130,90	51,15	27,50	7,70	35,75	0,61	1,76	3,30	0,00	0,06	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00
	Итого ужин:	690	27,20	27,92	111,03	804,20	1313,39	280,62	105,45	396,67	6,13	99,03	18,62	203,96	0,52	0,39	274,40
	2 ужин																
000620	Молоко	200	5,67	4,62	9,24	101,22	254,48	221,76	25,58	164,43	0,19	16,63	3,70	1,09	0,06	0,25	27,72
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	27	1,05	8,26	17,33	147,86	0,00	2,16	1,62	11,34	0,16	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00
	Итого 2 ужин:	227	6,72	12,88	26,57	249,08	254,48	223,92	27,20	175,77	0,35	16,63	3,70	1,09	0,07	0,25	27,72
	Норма соли на весь день	7 г.															
	Итого за день:	2882	110,86	115,91	419,80	3165,83	4373,90	1323,92	419,77	2004,59	30,76	322,78	127,62	266,95	1,81	3,44	5434,72
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		123,18	125,99	109,61	116,39	364,49	110,33	139,92	167,05	170,89	322,78	255,24	381,36	129,29	215,00	603,86
*с 1 января по 30 июня																	

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/п (ккал)	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У		К, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	C, мг	B1, мг	B2, мг	мкг рет. э
	Меню №47																
	Дети 12 лет и старше																
	2 неделя																
	Воскресенье																
	Завтрак																
000111	Омлет с сыром	200	18,51	24,96	4,32	315,96	228,46	315,97	27,00	325,06	2,37	58,24	29,88	0,49	0,08	0,50	225,74
000631	Чай с молоком	180	3,11	2,48	16,68	101,48	167,68	114,81	20,86	94,03	1,77	7,84	1,74	0,61	0,03	0,14	13,76
000902	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,10	0,10	46,54	1,99	1,69	0,00	2,09	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	0,01	21,60
000919	Хлеб пшеничный или батон	83	6,31	1,00	40,84	197,60	77,19	41,50	11,62	53,95	0,91	2,66	4,98	0,00	0,09	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	80	5,28	0,96	26,72	136,64	196,00	28,00	37,60	126,40	3,12	0,00	24,72	0,00	0,14	0,06	0,00
	Итого завтрак:	551	33,27	34,50	88,66	798,22	671,32	501,97	97,08	601,53	8,18	68,74	61,39	1,10	0,34	0,73	261,10
	Обед																
000216	Салат Витаминный с яблоком	100	1,33	4,58	10,76	89,58	226,47	34,93	17,90	29,71	0,86	31,10	0,22	11,25	0,03	0,04	309,99
000205	или Лечо промышленного производства*	100	0,00	0,00	13,00	52,00	215,00	80,00	40,00	270,00	1,10	40,00	36,50	0,00	0,02	0,13	20,00
000301	Суп с макаронными изделиями (лапшой)	250	2,43	3,97	16,96	113,29	367,12	13,84	19,31	50,36	0,79	14,33	0,21	6,43	0,08	0,05	100,15
000426	Птица отварная	10	3,04	0,23	0,05	14,43	33,20	0,96	10,25	20,38	0,17	0,72	2,75	0,10	0,01	0,01	0,74
000431	Рыба, запеченная под маринадом	120	19,99	13,41	8,29	233,81	608,71	66,02	77,66	296,06	1,59	238,34	17,69	3,60	0,13	0,13	296,03
000514	Рис отварной	180	4,49	3,51	45,48	231,47	57,25	10,24	29,63	90,18	0,63	50,11	9,01	0,00	0,04	0,03	12,15
000622	Напиток из брусники (клюквы)	200	0,26	0,15	22,74	93,35	28,24	8,54	2,25	5,15	0,19	0,00	0,00	2,22	0,00	0,01	1,78
000919	Хлеб пшеничный или батон	60	4,56	0,72	29,52	142,80	55,80	30,00	8,40	39,00	0,66	1,92	3,60	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	68,32	98,00	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	12,36	0,00	0,07	0,03	0,00
	Итого обед:	960	38,74	27,05	147,16	987,05	1474,79	178,53	184,20	594,04	6,45	336,52	45,84	23,60	0,43	0,32	720,84
	Полдник																
000628	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,20	0,00	22,80	92,00	0,00	52,00	30,00	82,00	3,20	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
000921	Фрукты	185	0,74	0,74	16,47	75,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
000923	Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряники)	27	1,05	8,26	17,33	147,86	0,00	2,16	1,62	11,34	0,16	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00
	Итого полдник:	412	1,99	9,00	56,60	315,36	0,00	54,16	31,62	93,34	3,36	0,00	0,00	20,00	0,01	0,00	0,00
	Ужин																
000228	Салат из моркови с сыром и чесноком	100	3,27	7,20	5,70	100,68	152,49	103,69	32,00	86,51	0,66	49,55	1,35	1,81	0,04	0,07	1048,90
000424	Поджарка из свинины	100	13,22	25,59	7,64	313,75	126,56	16,93	10,64	178,20	2,08	31,22	0,32	2,60	0,41	0,12	12,44
000509	Макаронные изделия отварные (рожки)	180	9,16	4,52	56,88	304,84	91,83	20,82	12,61	69,40	1,28	53,97	0,05	0,00	0,11	0,03	14,85
000609	Кисель из брусники (клюквы)	200	0,17	0,13	19,55	80,05	19,08	7,66	1,46	7,36	0,12	0,00	0,00	1,44	0,00	0,00	1,15
000919	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,72	29,52	142,80	55,80	30,00	8,40	39,00	0,66	1,92	3,60	0,00	0,07	0,02	0,00
000920	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	59,78	85,75	12,25	16,45	55,30	1,37	0,00	10,82	0,00	0,06	0,03	0,00
	Итого ужин:	675	32,69	38,58	130,98	1001,90	531,51	191,35	81,56	435,77	6,17	136,66	16,14	5,85	0,69	0,27	1077,34
	2 ужин																
000611	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,18	262,80	216,00	25,20	162,00	0,18	16,20	3,60	1,26	0,07	0,31	39,60
000922	Баранки, сушки, бублики	40	4,16	0,52	25,68	124,04	174,25	5,10	12,33	105,33	1,51	4,08	0,00	0,00	0,03	0,08	0,00
	Итого 2 ужин:	220	9,38	5,02	32,88	214,22	437,05	221,10	37,53	267,33	1,69	20,28	3,60	1,26	0,10	0,39	39,60
	Норма соли на весь день	7 г.															
	Итого за день:	2818	116,07	114,15	456,28	3316,75	3114,67	1147,11	431,99	1992,01	25,85	562,20	126,97	51,81	1,57	1,71	2098,88
	Суточная потребность:		90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
	Процент удовлетворения суточной потребности:		128,97	124,08	119,13	121,94	259,56	95,59	144,00	166,00	143,61	562,20	253,94	74,01	112,14	106,88	233,21
*с 1 января по 30 июня																	

Средние показатели пищевых веществ, энергетической ценности, витаминов и минеральных веществ																	
			Пищевые вещества (г)			Эн/ц	Минеральные вещества							Витамины			
			Б	Ж	У	(ккал)	К, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг	I, мкг	Se, мкг	С, мг	В1, мг	В2, мг	мкг рет. э
Итого за 14 дней			1804,51	1585,05	6298,06	46675,72	57633,55	#####	6809,26	29541,26	392,19	6373,24	1950,81	1533,51	22,02	32,04	33027,46
Среднее значение			128,89	113,22	449,86	3333,98	4116,68	1242,52	486,38	2110,09	28,01	455,23	139,34	109,54	1,57	2,29	2359,10
Суточная потребность			90,00	92,00	383,00	2720,00	1200,00	1200,00	300,00	1200,00	18,00	100,00	50,00	70,00	1,40	1,60	900,00
Процент удовлетворения суточной потребности			143,22	123,06	117,46	122,57	343,06	103,54	162,13	175,84	155,63	455,23	278,69	156,48	112,34	143,05	262,12



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 237C0C2D606143F06FF15F2BCBB7D344
Владелец: Ромащенко Светлана Ивановна
Действителен: с 20.06.2024 до 13.09.2025