

Дорогие воспитанницы, эта информация для Вас!

Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Или бывают такие ситуации, когда нет возможности или не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими, школьным психологом.

У Вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах.



Телефон доверия г.Красноярск

8 800 100 34 94

(будние дни с 18:00 до 8:00,
выходные и праздничные дни –
круглосуточно)

Горячая линия «Дети онлайн». Консультирование по вопросам: как оградить детей от негативного контента, преследования, шантажа, домогательства в Интернете. Обратиться на Линию помощи можно по телефону **8-800-25-000-15**, бесплатно позвонив из любой точки страны, либо по электронной почте: helpline@detionline.com. Звонки принимаются в рабочие дни с 9.00 до 18.00 по московскому времени.

Детский телефон доверия нужен для того, чтобы:

- оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе, учебные и личные проблемы, и т.д.;
- поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;
- информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей;
- помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние и управлять им.

Детский телефон доверия дает возможность получить своевременную помощь в трудной ситуации.

Принципы работы Детского телефона доверия:

- ни абонент, ни консультант не обязаны называть себя, сообщать свои личные данные; у консультанта часто бывает псевдоним, абонент может назваться любым именем или вообще не сообщать его, телефонный номер абонента не фиксируется; содержание беседы не записывается и не передается другим людям;
- уважение к каждому позвонившему как к личности;
- консультантом является профессионал, который может помочь детям и взрослым решить их проблемы.